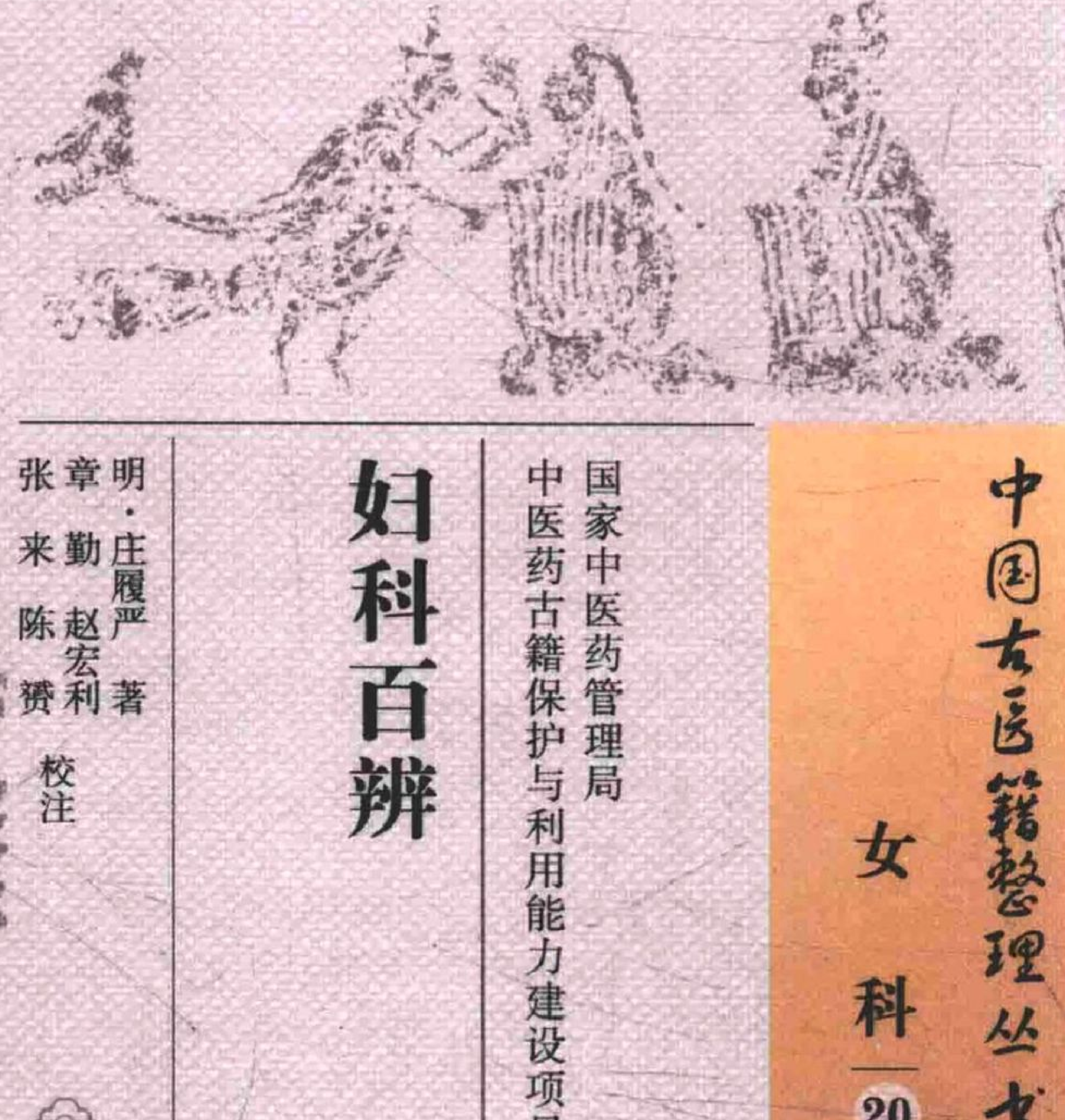


妇科百辨

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目

明·庄履严 著
章勤 赵宏利
张来 陈赟 校注



中国古医籍整理丛书
女科
20

中国中医

中国古医籍整理丛书

妇科百辨

明·庄履严　著

章　勤　赵宏利　张　来　陈　赟　校注

中国中医药出版社

·北　京·

图书在版编目（CIP）数据

妇科百辨/（明）庄履严著；章勤等校注．—北京：中国中医药出版社，2015.12

（中国古医籍整理丛书）

ISBN 978-7-5132-3006-3

Ⅰ．①妇…　Ⅱ．①庄…　②章…　Ⅲ．①中医妇科学—中国—明代　Ⅳ．①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第294814号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码　100013
传真　010 64405750
三河市鑫金马印装有限公司印刷
各地新华书店经销

*

开本710×1000　1/16　印张5.5　字数21千字
2015年12月第1版　2015年12月第1次印刷
书　号　ISBN 978-7-5132-3006-3

*

定价　18.00元
网址　www.cptcm.com

社长热线　010 64405720
购书热线　010 64065415　010 64065413
微信服务号　zgzyycbs
书店网址　csln.net/qksd/
官方微博　http://e.weibo.com/cptcm
淘宝天猫网址　http://zgzyycbs.tmall.com

国家中医药管理局
中医药古籍保护与利用能力建设项目
组织工作委员会

项目专家组

顾　问　马继兴　张灿玾　李经纬

组　长　余瀛鳌

成　员　李致忠　钱超尘　段逸山　严世芸　鲁兆麟
郑金生　林端宜　欧阳兵　高文柱　柳长华
王振国　王旭东　崔　蒙　严季澜　黄龙祥
陈勇毅　张志清

项目办公室（组织工作委员会办公室）

主　任　王振国　王思成

副主任　王振宇　刘群峰　陈榕虎　杨振宁　朱毓梅
刘更生　华中健

成　员　陈丽娜　邱　岳　王　庆　王　鹏　王春燕
郭瑞华　宋咏梅　周　扬　范　磊　张永泰
罗海鹰　王　爽　王　捷　贺晓路　熊智波

秘　书　张丰聪

前言

中医药古籍是传承中华优秀文化的重要载体，也是中医学传承数千年的知识宝库，凝聚着中华民族特有的精神价值、思维方法、生命理论和医疗经验，不仅对于传承中医学术具有重要的历史价值，更是现代中医药科技创新和学术进步的源头和根基。保护和利用好中医药古籍，是弘扬中国优秀传统文化、传承中医学术的必由之路，事关中医药事业发展全局。

1949 年以来，在政府的大力支持和推动下，开展了系统的中医药古籍整理研究。1958 年，国务院科学规划委员会古籍整理出版规划小组在北京成立，负责指导全国的古籍整理出版工作。1982 年，国务院古籍整理出版规划小组召开全国古籍整理出版规划会议，制定了《古籍整理出版规划（1982—1990）》，卫生部先后下达了两批 200 余种中医古籍整理任务，掀起了中医古籍整理研究的新高潮，对中医文化与学术的弘扬、传承和发展，发挥了极其重要的作用，产生了不可估量的深远影响。

2007 年《国务院办公厅关于进一步加强古籍保护工作的意见》明确提出进一步加强古籍整理、出版和研究利用，以及

"保护为主、抢救第一、合理利用、加强管理"的方针。2009年《国务院关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》指出，要"开展中医药古籍普查登记，建立综合信息数据库和珍贵古籍名录，加强整理、出版、研究和利用"。《中医药创新发展规划纲要（2006—2020）》强调继承与创新并重，推动中医药传承与创新发展。

2003~2010年，国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，在中国中医科学院图书馆设立全国唯一的行业古籍保护中心，影印抢救濒危珍本、孤本中医古籍1640余种；整理发布《中国中医古籍总目》；遴选351种孤本收入《中医古籍孤本大全》影印出版；开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作，收集了11个国家和2个地区137个图书馆的240余种书目，基本摸清流失海外的中医古籍现状，确定国内失传的中医药古籍共有220种，复制出版海外所藏中医药古籍133种。2010年，国家财政部、国家中医药管理局设立"中医药古籍保护与利用能力建设项目"，资助整理400余种中医药古籍，并着眼于加强中医药古籍保护和研究机构建设，培养中医古籍整理研究的后备人才，全面提高中医药古籍保护与利用能力。

在此，国家中医药管理局成立了中医药古籍保护和利用专家组和项目办公室，专家组负责项目指导、咨询、质量把关，项目办公室负责实施过程的统筹协调。专家组成员对古籍整理研究具有丰富的经验，有的专家从事古籍整理研究长达70余年，深知中医药古籍整理研究的重要性、艰巨性与复杂性，履行职责认真务实。专家组从书目确定、版本选择、点校、注释等各方面，为项目实施提供了强有力的专业指导。老一辈专家

的学术水平和智慧，是项目成功的重要保证。项目承担单位山东中医药大学、南京中医药大学、上海中医药大学、福建中医药大学、浙江省中医药研究院、陕西省中医药研究院、河南省中医药研究院、辽宁中医药大学、成都中医药大学及所在省市中医药管理部门精心组织，充分发挥区域间互补协作的优势，并得到承担项目出版工作的中国中医药出版社大力配合，全面推进中医药古籍保护与利用网络体系的构建和人才队伍建设，使一批有志于中医学术传承与古籍整理工作的人才凝聚在一起，研究队伍日益壮大，研究水平不断提高。

本着“抢救、保护、发掘、利用”的理念，该项目重点选择近60年未曾出版的重要古医籍，综合考虑所选古籍的保护价值、学术价值和实用价值。400余种中医药古籍涵盖了医经、基础理论、诊法、伤寒金匮、温病、本草、方书、内科、外科、女科、儿科、伤科、眼科、咽喉口齿、针灸推拿、养生、医案医话医论、医史、临证综合等门类，跨越唐、宋、金元、明以迄清末。全部古籍均按照项目办公室组织完成的行业标准《中医古籍整理规范》及《中医药古籍整理细则》进行整理校注，绝大多数中医药古籍是第一次校注出版，一批孤本、稿本、抄本更是首次整理面世。对一些重要学术问题的研究成果，则集中收录于各书的“校注说明”或“校注后记”中。

“既出书又出人”是本项目追求的目标。近年来，中医药古籍整理工作形势严峻，老一辈逐渐退出，新一代普遍存在整理研究古籍的经验不足、专业思想不坚定等问题，使中医古籍整理面临人才流失严重、青黄不接的局面。通过本项目实施，搭建平台，完善机制，培养队伍，提升能力，经过近5年的建设，锻炼了一批优秀人才，老中青三代齐聚一堂，有效地稳定

了研究队伍，为中医药古籍整理工作的开展和中医文化与学术的传承提供必备的知识和人才储备。

本项目的实施与《中国古医籍整理丛书》的出版，对于加强中医药古籍文献研究队伍建设、建立古籍研究平台，提高古籍整理水平均具有积极的推动作用，对弘扬我国优秀传统文化，推进中医药继承创新，进一步发挥中医药服务民众的养生保健与防病治病作用将产生深远影响。

第九届、第十届全国人大常委会副委员长许嘉璐先生，国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强先生，我国著名医史文献专家、中国中医科学院马继兴先生在百忙之中为丛书作序，我们深表敬意和感谢。

由于参与校注整理工作的人员较多，水平不一，诸多方面尚未臻完善，希望专家、读者不吝赐教。

国家中医药管理局中医药古籍保护与利用能力建设项目办公室

二〇一四年十二月

许 序

“中医”之名立，迄今不逾百年，所以冠以“中”字者，以别于“洋”与“西”也。慎思之，明辨之，斯名之出，无奈耳，或亦时人不甘泯没而特标其犹在之举也。

前此，祖传医术（今世方称为“学”）绵延数千载，救民无数；华夏屡遭时疫，皆仰之以度困厄。中华民族之未如印第安遭染殖民者所携疾病而族灭者，中医之功也。

医兴则国兴，国强则医强。百年运衰，岂但国土肢解，五千年文明亦不得全，非遭泯灭，即蒙冤扭曲。西方医学以其捷便速效，始则为传教之利器，继则以“科学”之冕畅行于中华。中医虽为内外所夹击，斥之为蒙昧，为伪医，然四亿同胞衣食不保，得获西医之益者甚寡，中医犹为人民之所赖。虽然，中国医学日益陵替，乃不可免，势使之然也。呜呼！覆巢之下安有完卵？

嗣后，国家新生，中医旋即得以重振，与西医并举，探寻结合之路。今也，中华诸多文化，自民俗、礼仪、工艺、戏曲、历史、文学，以至伦理、信仰，皆渐复起，中国医学之兴乃属必然。

迄今中医犹为国家医疗系统之辅，城市尤甚。何哉？盖一则西医赖声、光、电技术而于20世纪发展极速，中医则难见其进。二则国人惊羡西医之“立竿见影”，遂以为其事事胜于中医。然西医已自觉将入绝境：其若干医法正负效应相若，甚或负远逾于正；研究医理者，渐知人乃一整体，心、身非如中世纪所认定为二对立物，且人体亦非宇宙之中心，仅为其一小单位，与宇宙万象万物息息相关。认识至此，其已向中国医学之理念“靠拢”矣，虽彼未必知中国医学何如也。唯其不知中国医理何如，纯由其实践而有所悟，益以证中国之认识人体不为伪，亦不为玄虚。然国人知此趋向者，几人？

国医欲再现宋明清高峰，成国中主流医学，则一须继承，一须创新。继承则必深研原典，激清汰浊，复吸纳西医及我藏、蒙、维、回、苗、彝诸民族医术之精华；创新之道，在于今之科技，既用其器，亦参照其道，反思己之医理，审问之，笃行之，深化之，普及之，于普及中认知人体及环境古今之异，以建成当代国医理论。欲达于斯境，或需百年欤？予恐西医既已醒悟，若加力吸收中医精粹，促中医西医深度结合，形成21世纪之新医学，届时“制高点”将在何方？国人于此转折之机，能不忧虑而奋力乎？

予所谓深研之原典，非指一二习见之书、千古权威之作；就医界整体言之，所传所承自应为医籍之全部。盖后世名医所著，乃其秉诸前人所述，总结终生行医用药经验所得，自当已成今世、后世之要籍。

盛世修典，信然。盖典籍得修，方可言传言承。虽前此50余载已启医籍整理、出版之役，惜旋即中辍。阅20载再兴整理、出版之潮，世所罕见之要籍千余部陆续问世，洋洋大观。

今复有“中医药古籍保护与利用能力建设”之工程，集九省市专家，历经五载，董理出版自唐迄清医籍，都400余种，凡中医之基础医理、伤寒、温病及各科诊治、医案医话、推拿本草，俱涵盖之。

噫！璐既知此，能不胜其悦乎？汇集刻印医籍，自古有之，然孰与今世之盛且精也！自今而后，中国医家及患者，得览斯典，当于前人益敬而畏之矣。中华民族之屡经灾难而益蕃，乃至未来之永续，端赖之也，自今以往岂可不后出转精乎？典籍既蜂出矣，余则有望于来者。

谨序。

第九届、十届全国人大常委会副委员长

许嘉璐

二〇一四年冬

王 序

中医学是中华民族在长期生产生活实践中，在与疾病作斗争中逐步形成并不断丰富发展的医学科学，是中国古代科学的瑰宝，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。时至今日，中医学作为我国医学的特色和重要医药卫生资源，与西医学相互补充、相互促进、协调发展，共同担负着维护和促进人民健康的任务，已成为我国医药卫生事业的重要特征和显著优势。

中医药古籍在存世的中华古籍中占有相当重要的比重，不仅是中医学术传承数千年最为重要的知识载体，也是中医为中华民族繁衍昌盛发挥重要作用的历史见证。中医药典籍不仅承载着中医的学术经验，而且蕴含着中华民族优秀的思想文化，凝聚着中华民族的聪明智慧，是祖先留给我们的宝贵物质财富和精神财富。加强对中医药古籍的保护与利用，既是中医学发展的需要，也是传承中华文化的迫切要求，更是历史赋予我们的责任。

2010 年，国家中医药管理局启动了中医药古籍保护与利用

能力建设项目。这既是传承中医药的重要工程，也是弘扬优秀民族文化的重要举措，不仅能够全面推进中医药的有效继承和创新发展，为维护人民健康做出贡献，也能够彰显中华民族的璀璨文化，为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出贡献。

相信这项工作一定能造福当今，嘉惠后世，福泽绵长。

国家卫生与计划生育委员会副主任

国家中医药管理局局长

中华中医药学会会长

王国强

二〇一四年十二月

马 序

新中国成立以来，党和国家高度重视中医药事业发展，重视古籍的保护、整理和研究工作。自 1958 年始，国务院先后成立了三届古籍整理出版规划小组，分别由齐燕铭、李一氓、匡亚明担任组长，主持制订了《整理和出版古籍十年规划（1962—1972）》《古籍整理出版规划（1982—1990）》《中国古籍整理出版十年规划和“八五”计划（1991—2000）》等，而第三次规划中医药古籍整理即纳入其中。1982 年 9 月，卫生部下发《1982—1990 年中医古籍整理出版规划》，1983 年 1 月，中医古籍整理出版办公室正式成立，保证了中医古籍整理出版规划的实施。2002 年 2 月，《国家古籍整理出版“十五”（2001—2005）重点规划》经新闻出版署和全国古籍整理出版规划领导小组批准，颁布实施。其后，又陆续制定了国家古籍整理出版“十一五”和“十二五”重点规划。国家财政多次立项支持中国中医科学院开展针对性中医药古籍抢救保护工作，文化部在中国中医科学院图书馆专门设立全国唯一的行业古籍保护中心，国家先后投入中医药古籍保护专项经费超过 3000 万

元，影印抢救濒危珍、善、孤本中医古籍1640余种，开展了海外中医古籍目录调研和孤本回归工作。2010年，国家财政部、国家中医药管理局安排国家公共卫生专项资金，设立了“中医药古籍保护与利用能力建设项目”，这是继1982～1986年第一批、第二批重要中医药古籍整理之后的又一次大规模古籍整理工程，重点整理新中国成立后未曾出版的重要古籍，目标是形成并普及规范的通行本、传世本。

为保证项目的顺利实施，项目组特别成立了专家组，承担咨询和技术指导，以及古籍出版之前的审定工作。专家组中的许多成员虽逾古稀之年，但老骥伏枥，孜孜不倦，不仅对项目进行宏观指导和质量把关，更重要的是通过古籍整理，以老带新，言传身教，培养一批中医药古籍整理研究的后备人才，促进了中医药古籍保护和研究机构建设，全面提升了我国中医药古籍保护与利用能力。

作为项目组顾问之一，我深感中医药古籍保护、抢救与整理工作的重要性和紧迫性，也深知传承中医药古籍整理经验任重而道远。令人欣慰的是，在项目实施过程中，我看到了老中青三代的紧密衔接，看到了大家的坚持和努力，看到了年轻一代的成长。相信中医药古籍整理工作的将来会越来越好，中医药学的发展会越来越好。

欣喜之余，以是为序。

中国中医科学院研究员

马继兴

二〇一四年十二月

校注说明

庄履严，明代医家。字杏旸，澄江（今江苏江阴市）人。善作诗，尤工医术，诊治有奇验，活人不可胜记。明崇祯十七年（1644）著《妇科百辨》。另著有《医理发微》《复苏草》等书，均佚。

据《中国中医古籍总目》记载，本书现仅存一个抄本，为孤本。馆藏于上海中医药大学图书馆，为庄履严第二十七世孙庄憩樵抄本，无抄写时间及地点。

本次整理以上海中医药大学图书馆馆藏的庄氏第二十七世孙庄憩樵抄本为底本进行标点、校勘、注释等，力求保持原貌。

关于本次校注整理的几点说明：

1. 根据校勘原则及版本的实际情况，本书以本校法为主，辅以理校法。

2. 对底本明显遗漏的文字，采取以下形式：原文：风[1]□□。校记：风：以下脱字，据文义应作××。

3. 对难读难认的字注音，一般采取拼音和直音相结合的方法标明，即拼音加同音汉字。

4. 对生僻难懂的字、词等，予以训释，用浅显的文句解释其含义。只注首见者，凡重出的，则不重复出注。

5. 对原文进行标点，统一改为简体横排，以便阅读。

凡底本中表示书中文字方位的“右”“左”，均相应径改为“上”“下”，不再出校。

6. 繁体字、异体字、古字、俗写字，径改为规范简化字，不出校记。

7. 原文中俗写的中药名称径改，如“石羔”改“石膏”，“山棱”改“三棱”，“射香”改“麝香”，“连乔”改“连翘”，“草扣、肉扣”改“草蔻、肉蔻”，“梹榔”改“槟榔”，“姜蚕”改“僵蚕”，“山查”改“山楂”等，不出校记。

8. 正文中有按语、注释之类，应为庄氏第二十七世孙庄憩樵所加，为方便阅读，将其改为小字。

目　录

庄杏旸公轶事一则

公名履严，讳杏旸，为明季[①]处士[②]，能观色审声，知人脏腑癥结。迄今，考庄氏宗谱，知其论著甚多，顾皆散佚不传，所传只《医理发微》一书，内分伤寒、妇科、儿科，内容丰富，辨症明晰，惜未刊行于世，今附刊于宗谱中。而其一二轶事，里中人往往乐道之。庄氏以医世其业，公术益神，性坦率，不立崖岸[③]，延治疾者辄往不辞。市中少年欲穷其术，伪疾笃，拥絮呻吟，使人当道遮先生入。先生入，执其手曰：噫嘻，死矣！闻者皆掩口胡卢[④]，乃辞去。顷之，伪病者果腹痛气绝，一市大惊，亟趋[⑤]先生，听疾状，先生曰：是得毋饱食戏，确乎？曰：然，彼见先生来，超柜入卧耳。先生曰：我诊其右脉若断弦，是阳绝也。众乃大服。同时，有太医李某偕先生宴□[⑥]下，先生曰：明年桂秋，公作物外游耳。李咨嗟良久曰：名下无虚。后果验其神，见类若此。或曰李老医亦公上[⑦]，或

---

① 明季：明朝末年。

② 处士：本指有才德而隐居不仕的人，后泛指未做过官的人。

③ 不立崖岸：谓人天性和乐。崖岸，指人严峻不易亲近。

④ 掩口胡卢：捂着嘴笑，指暗笑、窃笑。

⑤ 趋：疾走，急往拜见。

⑥ 宴□：宴后脱字，因页面皱折无法辨认。指太医与先生在一起聚会吃饭。

⑦ 公上：古指朝廷、官家。

曰不及远甚，顾交游赫然，而先生落落穷居，寡所知遇也。

少陵[1]云：请看古来盛名士，终日坎壈缠其身。然乎否耶？

余先祖杏旸公，为明季处士，以医世其业，生平多著述，惜遭洪杨之乱[2]，散佚不传。今所传只有《医理发微》一书，附刊于宗谱内，余则无可稽考耳。

后裔懋樵附识

① 少陵：即杜甫，此下诗句出自杜甫《丹青引》，原作“但看古来盛名下，终日坎壈缠其身”。此处指庄杏旸公时运不济，终日里失意与愁苦缠身，郁郁不得志。

② 洪杨之乱：对洪秀全、杨秀清领导的太平天国农民起义的贬称。

杂　证

妇人中风，右半身不遂者何？曰：右属气，此伤气也。服行气药，用乌药、香附、白芷、青皮、陈皮、人参、茯苓、白术、甘草之类，或八味丸、乌药顺气散加枳壳、香附。如腰痛加红花、柴胡。凡治中风，当先以此顺气。

妇人中风，左半身不遂者何？曰：左属血，此伤血也。服活血药，用当归、青皮、甘草、枳壳、赤芍、木香、藿香、香附、乌药、官桂、红花之类。

妇人中风，口眼歪斜，言语不清，目痛难眠者何？曰：血少着风，先治血后治风，血足风自灭。须服大补气血之剂，兼治痰二陈之类。

妇人中风，有肥瘦不同，分法治之者何？曰：肥人治痰为主，瘦人治火为主，俱用补中益气汤加贝母、黄连。

妇人中风，有汗者何？曰：中风有汗，是风伤卫气，当用小续命汤去麻黄加化痰药。

妇人中风，无汗者何？曰：中风无汗，是寒伤营血，亦用小续命汤去桂加当归、黄连等化痰药。

妇人中风，大小便闭结不通者何？曰：中风大小便不通者，实也，宜用补药中加滚痰丸之类；中风若大小便自利者，虚也，即宜大补中气兼化痰药。

妇人伤风，咳嗽有痰，身热，头痛，多汗者何？曰：金沸草散加参便是，三拗汤最捷。

妇人头痛，身热，鼻塞，咳嗽者何？曰：此感天地不正之气，宜用人参败毒散加半夏、桔梗、桑皮、姜、枣。

妇人有咳嗽发于夕者，此阴火也，察其虚实，倍生地治之。午前咳属胃火，用竹叶石膏汤；胃气虚，用补中益气汤加炒山栀。午后咳属阴虚，用四物汤加黄柏、知母二味（酒炒）；肾水虚，用六味地黄丸。五更咳，用六君子汤。

妇人有咳嗽发于旦者何？曰：此阳火也，审其有无风寒，倍黄芩治之。

妇人连年咳嗽不止，治之者何？曰：此肺胃虚寒也，用人参清肺汤。

妇人咳嗽发于春者何？曰：此上升之火兼受风寒也，用三拗汤兼人参败毒散。

妇人咳嗽发于夏者何？曰：阴火上升克肺金也，用滋阴降火汤清补之。

妇人咳嗽发于秋者何？曰：湿伤肺金也，五积散治之。

妇人咳嗽发于冬者何？曰：此风寒外乘，宜用十神汤并香苏散之类，久则苏子降气汤。

妇人心中嘈杂，食过即饥者何？曰：此虚火盛也，宜二陈汤加黑山栀、黄连、抚芎、苍白术之类。

妇人常饱不能进食者何？曰：此浊气在上则生䐜胀[1]，宜木香顺气汤。

妇人夏月四肢倦怠，气不舒者何？曰：调理脾胃为主，宜清暑益气汤。

妇人室女夏月四肢倦怠，饮食不思，浑身发热口渴者何？曰：此注夏[2]症也，宜补中益气汤加黄柏、知母、天麦二冬即愈。

妇人周身骨疼，有风有痰有劳者何？曰：周身作痛，心嘈，此痰也，宜二陈汤加枳壳、山栀；满身手足疼肿，此湿热也，宜渗湿通利小便之剂；满身痛，内热，口干，面黄，此劳也，用逍遥散加补血药治之；咳嗽身热，此风也，宜金沸草散。

妇人皮肤坼裂，口干消渴，大小便闭结者何？曰：此症要犯血淋，今所患者乃血枯也。当以生血补气为主，加地黄、黄连、黄柏、知母之类。年四十以上，经事一月两至者，多成崩淋。

妇人小便利大便闭结者何？曰：此血虚肾燥之症，宜生血之剂。若大便利小便不利者，治又不同，宜五苓散。

妇人痰壅如块，如梅核，咳吐不出，咽不下者何？曰：此气郁症，用二陈汤加贝母、黄连、枳实，或四七汤

① 䐜（chēn 抻）胀：气胀，指胸膈或上腹部胀满不适。见《素问·经脉别论》。

② 注夏：又称疰夏，指夏令季节发病的一种病证。其证每逢春夏之交，忽然眩晕头痛，身倦脚软，体热食少，频欲呵欠，心烦自汗。

治之。

妇人饮食即吐，甚至药亦不纳者何？曰：此伤胃也，用半夏、藿香、生姜、乌梅，忌甜物，用正气散亦效。

妇人老疟，腹中成癖者何？曰：清脾饮最捷。

妇人泻而见血，有散、有块、有鲜、有紫，难辨其为伤、为痢、为脏毒者何？曰：泻而见血，有块、有散血，以手按之，腹中作痛，此伤血内积，用去滞血之剂，荡逐而安，胃风汤亦妙；腹中乍响乍痛，时时登圊[1]者，痢也，用加味平胃散，或黄芩芍药汤治之；腹中作痛，不时失血，乃脏毒也，用芍药地榆汤、槐角丸。

妇人痢疾，纯红而不止者何？曰：中暑毒在肠胃，此病多不易治，用人参败毒散加石莲、黄连。

妇人噤口痢者何？曰：热毒冲心，呕而不食，用吴萸、黄连，或仓廪散。

妇人胃中作痛，呕吐清水，得食即止，饥则尤甚者何？曰：因气时饮食，或饮食后受气，以致食滞生痰，气滞生火。用香砂养胃汤去参，加姜炒川连、香附，化痰顺气为主。

妇人呕吐清水、黄水、食物、痰饮，春夏各用何药？曰：春夏用养胃汤倍半夏，秋冬用养胃汤加炮姜。

妇人血症，诸脉宜忌者何？曰：吐血出于心，衄血出

① 圊（qīng 青）：厕所。

于肺，咳血出于肝，唾血出于肾，痰涎血出于脾，呕吐血出于胃。脉沉细身凉者吉，数大身热者凶。

妇人腹如臌胀者何？曰：此多气病，用木香流气饮治之。

妇人痞满壅塞者何？曰：用指迷七气汤倍木香、半夏。

妇人腹中有块，聚散升降，发寒热，作痛者何？曰：有形者，作血治，用甘草、三棱、益智、藿香、香附、半夏、生姜。

妇人常时腰痛者何？曰：补中益气汤加杜仲。然风寒湿瘀俱能作痛，不可概作虚治也。

妇人腰膝作痛，走注不定，如虎咬之状，不可忍者何？曰：此行经时，或产后，受风寒湿之气，滞于三阴，治用独活寄生汤倍红花、牛膝，加酒。

妇人跌仆、闪挫、损伤致瘀血凝滞，胸胁作痛者何？曰：大用活血药加丹皮、桃仁、红花、青皮，去宿血，生新血。入童便。

妇人心胸嘈杂者何？曰：气郁生痰生火之症，宜用二陈汤加香附开郁化痰清火。

妇人遍身麻木者何？曰：麻者，气虚也；木者，血死也。治麻以乌药顺气汤加清痰活血药；治木以当归拈痛汤加苏木、清痰药。

妇人咽喉腭作痛者何？曰：三焦虚火上升，用四物加

元参、薄荷、甘草、桔梗、花粉、贝母、黄芩，徐徐服之即愈。

妇人破伤风者何？曰：此患非轻，邪风溢经络入，至头目青黑，额上汗出如珠不流，眼小目瞪，气急上痰，四肢搐搦，俱不可治，宜用防风散治之。

妇人有块，诸药不效者何？曰：宜用鬼见愁草打汁，和酒饮；或晒干为末，酒调服亦可。

妇人室女遗尿者何？曰：中气虚，心气不清之故，宜用补中益气汤加益智、茯神、石菖蒲、远志、桑螵蛸、麦冬之类。

妇人室女遗屎者何？曰：命门火衰盖肾主二便，兼大肠无火之故，宜用补中益气汤加官桂、吴萸之类，久则宜用实藏丸。

妇人交肠者何？曰：屎出小便者，谓之交肠。缘传送失宜，关门不调之故。宜用五苓散分利阴阳，待其清浊自别，水谷各从其道即愈，再服黄连、阿胶防其将来。

妇人尿血者何？曰：此三焦之火下陷，宜养血凉血，升提清火，以栀仁、生地为主。

妇人阴痛阴痒者何？曰：此肝经湿热也，宜龙胆泻肝汤加苍术、白芷、升麻之类。

妇人阴痒不可忍者何？曰：此湿热生虫，蚀食之故。若久不愈，渐淫蚀脏腑之间，宜用杏仁研烂，绢包入阴户内，数日愈。或用茴香为末，醋制猪肝一条，纳入取虫

出，即愈。

妇人阴户生疮者何？曰：此膀胱热毒，宜用清凉散加桃仁研细，纱裹纳入户内。

妇人阴户冷如冰者何？曰：子宫虚寒，母丁香为末，纱裹如大指，纳入户内，即暖如故。

妇人无病而阴户作痛者何？曰：交阳[1]故也，用炒盐青布裹，熨[2]之即愈。

妇人阴户内，忽然突出一物，长尺许，如阳物，重坠痛不堪，治之者何？曰：怒气伤肝，肝火下陷而成，名曰阴挺，宜用龙胆泻肝汤加血竭研末调服，十余剂除其痛。次用补中益气汤加升提药、归脾汤约二十余剂而愈。当忌恼怒以防再发。

妇人成劳，虚热咳嗽，治之者何？曰：潮热往来，俱是气多血弱，用生熟地、天麦冬、知贝母、丹皮、骨皮、百合、百部，名二地二冬二母二皮二百汤，加姜、枣煎服，自效。

妇人颠狂闷乱，治之者何？曰：多因惊忧之极，痰犯心胸所致，宜令吐之，用甜瓜蒂一钱为末，以新汲水一钟调下，随得大吐，须熟睡，勿惊。凡大吐，眼前即反视，须先令其闭目，如吐不止，先紧系其腰，以糜粥补之即止。

---

① 交阳：此处应指性交。

② 熨：原作“慰”，据文义改。

妇人因夫出外经商，忽成昏闷，终日好睡，全不饮食，月余无效，治之者何？曰：此思伤脾也，心为脾之母，意外过思，劳伤于脾，脾伤则不思饮食，饮食减少则心气渐耗，故心昏闷，非药可治，必得夫商满意而归，次日自然病退，此喜可胜忧之效。

妇人因夫出外被难，知而成疾，昏睡不食者何？曰：此忧伤肺也，药力难治，宜激其大怒，怒则肝火动，冲醒脾气，胜过肺金，其病自愈，此怒可胜忧之法。

室女二十未嫁，每见男子，猛咬其臂，渐昏者何？曰：此欲火旺而无淘泻也。相火旺动，君火随之，愧无男子以泻之故。见即痛咬其臂，惚如相喜之意，故尔神昏。下必有白淫流出，视之果验，即命其母痛打之。盖大痛忘欲，其病即愈，宜速配以防再发。

妇人有梦交而成胎者何？曰：此必贪淫之妇也。情思动于中，欲火炽于内，渐至白淫渗入胞宫而成，名曰鬼胎。以其阴得，渐至腹大，俨若胎样，临月而产，下如鱼目、如蝌蚪数升，腹遂平如旧。医遇此症，须先辨其颜色。红白娇艳，且勿用药。若面色痿黄，手足酸软，饮食无味，腹若蜘蛛，即五六足月，全不见内动，是其征矣。可用大黄、官桂之类逐其恶物，去尽再用大温补丸剂。庶几可复，否则必成怯弱无疑。

妇人室女与鬼魅邪兽交者何？曰：此阴血充溢，思男子而不得之故也。心为一身之主，神明出焉，欲火一动，

君火亦随，火动则神昏，神昏则罔[①]所见，曾恍惚如目中之状，而邪气乘虚中其机彀[②]，言谈交会，面尔浃洽[③]，此非鬼之能惑人，实人之惑于鬼也。久则正气益耗，邪气益盛，至垂死而不可救者，父母翁姑百计医祷而莫知，及知而急欲疗救之，病者精气耗惫，已无所措其手足矣。故妇人室女必令勤劳，不可旷荡纵其心志，乱其眉睫。夜间不可使其独卧于深堂冷室之中、沉默寂寥之所。邪念不萌，则邪气不入，何由而成斯疾也耶。又家有室女婺妇[④]，觉其言语恍惚，懒惰好睡，面色有时娇艳，有时青黄，饮食懒思，脉息乍大乍小，乍有乍无，即是邪祟为病。用安神定志辟邪丸以救其内，丹符神咒以御其外，庶可获生。世俗不知，不能慎之于始，又不能救之于终，良可叹息。

寡妇忽有孕者何？曰：此异闻也，予亦闻之矣。昔有一妇与夫甚相得，年二十生子，越岁而夫故。念昔日恩爱，誓不改弦，独居石室，绝无门户，惟一小窦[⑤]进茶饭，如是者十有五年。当道[⑥]闻其节，题旌表[⑦]。其子十六岁入

① 罔（wǎng 往）：无，没有。
② 机彀（gòu 够）：目标，目的。彀：箭靶。
③ 浃（jiā 夹）洽：和谐，融洽。
④ 婺（wù 务）妇：丈夫外出，没有随从的少妇。
⑤ 窦：孔、洞。
⑥ 道：古代官职名。
⑦ 旌（jīng 京）表：封建时代由官府立牌坊、赐匾额对遵守封建礼教的人加以表彰。

泮[①]，痛母不及面，遂开窦见母称谢，坐谈良久，其子忽欲小便，母即示子以桶，子往便之，少顷母亦往便，遂哭别，仍筑其窦。后觉有孕，至足月而产，形体俱具。事闻于外，县令大怒，具详抚按[②]道，欲毁其旌，以正逆罪。抚信以为然，拘质于案，以事关伦纪，翻阅《辨冤录》，有男女气血俱旺，相几其气而成形者，其胎必无骨节。发文拘提到案，鞫[③]之得其实。按曰：如抚言几误矣，母居石室十五年，绝尘俗之私，毫无耗损。子列宫墙十六载，无渗漏之疾。寂然充满，以致阳气先留于桶内，阴气复感于桶中，二气相感，俨如交媾，凝而成形，自古有之。然胎必无骨，令剖视之，冤始得白，释令归家，仍移府道，嘱特旌其门。此予龆龀[④]时事，长而闻诸先生者也。

① 泮（pàn 判）：泮宫，古代学官。
② 抚按：明、清巡抚和巡按的合称。
③ 鞫：通“鞫”，审问。
④ 龆龀（tiáochèn 调趁）：指童年。

调　经

妇人室女经水一生不转者何？曰：经者常也，天有二十八宿，地有十二经水，妇女应之。经水之来，皆从十二经渗来之血。故足太阳膀胱经为海水，足阳明胃经为泾水，足少阳胆经为渭水，足太阴脾经为河水，足厥阴肝经为污水，足少阴肾经为汶水，手太阳小肠经为江水，手阳明大肠经为淮水，手少阳三焦经为漯水，手太阴肺经为湖水，手厥阴心包络为漳水，手少阴心经为济水，此十二经络所属[①]。治者参行经血色，入十二经络调之。若一生不转则石女也（五不女之一），非药石所能疗治。编者按：本条所言固不足信，但其比拟甚有趣，故仍其旧。

妇人室女经闭不通者何？曰：妇人月水又曰潮水，以其一月一至也。水者，溅之意也；潮者，取其信[②]也。故上应太阴，下应潮水，一月一至者，正期也；一月两至者，血热也；两月一至者，血冷也。经曰：热则流通，寒则凝滞。热则用清凉，寒则用温药。若过用热，祸不旋踵而至，当辨其形证，察其脉息。实则通之，虚则补之，郁

---

① 故足太阳……所属：在“天人相应”整体观念的指导下，将十二经脉与江河（海）之水对应，但未免牵强附会。

② 信：潮信，指其涨落有定时。

则开之[1]，热则清之，寒则温之，不可固执。调经秘诀以戒郁怒为主。行经时耐气、忌生冷、酒酿，庶无癥瘕之疾。

妇人室女经水三月一行者何？曰：此居经也，多主不寿，须大补气血调和其经脉。

妇人一生经不下行而反在鼻中出血者何？曰：此逆经也。肺经火盛，热在血脉之中，每月见衄血数点，出上窍即当经水，且亦无病，惟终身不能生育。

妇人经闭成劳，治之者何？曰：宜分经络，辨虚实，生血调气。不可用红花、桃仁通经之剂，当以白术、茯苓、当归、白芍、甘草、麦冬、五味、芡实、莲肉等分，纳入鸭腹内，蒸熟而吃之。其骨煅，和上药内成丸，盐汤送下。至骨蒸痰嗽，诊其脉七八至者，当视其肌肉何如，若消瘦之甚，药亦无益。

室女年近二十，无经而成劳，有咳嗽者何？曰：此忧思伤脾也，及配合后，则阴阳和，而病自去矣。

寡妇、尼姑经闭者何？曰：寡妇、尼姑讳疾隐情，倍难施治，总以独阴无阳，治以抑阴扶阳为主，否则不起。

娼妇经闭者何？曰：行经时被人强力交媾，闭住血窍，十难救三，宜养血补血利窍等药。若身热咳嗽、肌瘦成劳、下泻则不治矣。

---

① 郁则开之：原作“郁开则之”，据文义乙转。

妇人经水过期而来者何？曰：事非一例，有气血涩滞，不按期者，当开郁行血；有血虚者，肚腹不疼，身上渐渐作热，宜大补血为主，调气佐之；有事不称意，郁结忧思，肚腹、胸膈、腰胁疼痛等症，务要开郁调气，四物汤倍加香附、青皮、元胡索、木香、陈皮、红花、苏木之类。

妇人经水不及期而来者何？曰：此血虚有热也，宜凉血地黄汤。有气多伤血海者，倍芎、归，外加芩、栀之类。

妇人经水将来而作痛者何？曰：此郁结也，服七气汤加芎、归、香附、桃仁、红花之类。

妇人经水来后作痛兼有身热者何？曰：此血虚也，去血过多以致身热作痛，用四物汤倍生、熟地，或滋血汤、八珍汤亦治之。

妇人经水错乱妄行无定期者何？曰：此气乱也，宜生血地黄汤加元胡、小茴，并服归附丸。

妇人经水成块而下者何？曰：此气郁凝滞也，宜四物汤加香附、丹皮、红花，久则加胶、艾。

妇人经水有紫黑色者，有淡红者，有湿郁而成块者何？曰：紫黑色者，气血相并而成，腹疼者是也，调气行血即愈；淡红色者，血虚有热，腹不疼易治，宜补血为主。更有痰症、湿郁而经来重坠，小腹烙热作痛，甚至身热、口干、呕吐、紫血成块、牵引腰胯掣痛，种种痛苦难

以备述，缘行经时内受气恼，外冒风寒湿，以致血郁气滞，又误投辛热煎剂丸散，耗炼阴血。痛久则热，热久生痰，痰生火，火甚作痛，乃妇人第一苦病。丹溪参要注①云：依症服药，殊不甚效。余遇此症，单用苏木、红花、牛膝、丹皮四味，俟经期将至，预服二三剂，自觉稍宽，并用神术丸至下次经期。疼痛、身热、呕吐、小腹大热诸症渐平，仍服神术丸，早晚酒送两次，半载之后，悉平如故。

妇人三月一行经，经来如水涌者何？曰：此居经也见前。女人精血上应太阴，一月一盈亏；下应潮水，一月一消长。今失其常道，按四季而行，缘性急多怒，或食生冷，以致血脉凝滞而不行。必待三月之久，血才运到胞门。故其始也，不能应期而早来，及其来也，如水之就下，沛然②而莫之能御。或来即数碗，或多至数升，势甚遑迫③，越日而收，自觉面青昏愦，四肢酸软。才养三月，面色刚有红润，下次又将来，多主不寿。间有寿者，必中年调理得宜之效。

妇人素有衄血而绝无经者何？曰：此逆经也见前。气为血之主，血为气之配，故气行则血行，气滞则血滞。今七情郁结，六气外侵，气化浊，血凝滞，气有余则为火，

① 丹溪参要注：似指书名，经查无该书名记载。
② 沛然：充盛貌。
③ 遑迫：惶急不安。

火载血上升，出于鼻窍，有似月信，而血脉全无下行之状，安得有经？

妇人上无吐衄而绝无经者何？曰：此偏经也。盖心主血，肝藏血，脾统血，三者得宜，血随气行，流于经络，灌于血脉，行于隧道，通于胞门而成经水。若郁结忧思，过伤辛辣，脾肺气弱，传送失宜，不从正道，渗入大肠，大便时常见血，亦似经水之状，而前窍竟无者，治宜开郁导气，健脾益胃，凉血升提，使大肠无血而经水自通。此乃药力可挽，不可自甘沉痼。

种　子

妇人经水准信，宜乎有子，而反不受胎者何？曰：有气多而不受胎者，有血浊瘀郁而不受胎者，有湿痰留滞胞宫而不受胎者，有肥盛妇人，躯脂闭塞子宫而不受胎者，审其的实，多服归附丸自愈。

妇人经水已调，并无他病而不受胎者何？曰：此必交合非法妇人腰有二胞，左胞生男，右胞生女，交后精气混融无拘，向左侧睡，阳精流入左胞，则成男胎；向右侧睡，阳精流入右胞，则成女胎。当泄精时掏摘妇人臂肉，或虚咬妇人肩膊，猝令提吸，摄入胞宫。此是阴阳妙用，广嗣良法，得此屡验，勿以余言为谬，或交后拈举重物，登高坠下，致浑融[1]精气不能固结故也，宜侧睡片时为妙。

妇人经调无病，并勿劳动而不受胎者何？曰：此必男子素有劳怯，或过伤房欲，精渐清冷如冰故也。宜大补男子精气，俟其充足，自当施而成胎矣。

妇人经水已调，男子精气已足而不成胎者何？曰：此必交会不如法种子当于经事三日后五日内。若三日前瘀血未尽，则胞宫未净，难以摄精，若过五日后则胞宫已闭，精无由入。或经后延绵数日不净，则身不免病，亦须详察，或交后又交，阳精入胞未

① 浑融：融合。

固，一经触动，化为白淫而出，此男子纵肆之故，切宜戒之。

妇人经血调，阳精壮，禁戒守而不成胎者何？曰：此必妻妾众多，男精耗损太过，精施而薄。谚云“广种薄收”，可以取譬[①]。又或求嗣心切，自误之者。盖与之所至，自然而然。一存求子之心，便多勉强。曾有求种子方者，酒后赠以一画，令携归，夫妇同看，则春册[②]也，由此得胎。试思兽之蕃[③]育，何识何知，其理可悟矣。

妇人以嗣为急，多娶妾媵[④]，气血俱美，百计祷求而不得一嗣者何？曰：此必男子贪婪之故。娇艳盈前，欲火益炽，日夜无度，耗损真阳，虽有萌蘖[⑤]之生，从而交损之，又安望之哉？经云：寡欲多男子。即若辈良方。

妾妇进门即孕者何？曰：形体壮实，阴血正旺，一感而成胎，理之常也。阳壮阴调，则刚而能射，虚而能受矣。

妾妇无子，改嫁而即孕者何？曰：此必性内多郁故也。缘此为妾多不称心，情怀郁结以致经候不调，或交会失期，俱令失孕。适彼则心怀舒畅，交会及期，一感而成胎矣。

---

① 譬（pì 辟）：比喻，比如。

② 春册：春宫图。

③ 蕃（fán 凡）：繁殖，繁衍。《素问·五常政大论》：“气始而生化，气散而有形，气布而蕃育，气终而象变，其致一也。”

④ 媵（yìng 映）：古代称姬妾婢女。

⑤ 萌蘖（niè 聂）：指植物长出新芽。萌，生芽、发芽。蘖，树木砍去后又长出来的新芽，此指胎芽。

妇人有生一胎而后不再得孕者何？曰：此必产后调养失宜，或气血痿弱，潮热往来，以致子脏无血，不复成胎，宜大补气血。

妇人勿孕，至三十后经水忽绝，身亦无病者何？曰：三十无经宜有病，无经无病者，乃秋冬降收闭藏之象也，不惟无病，而且有寿。缘因向未有孕，收敛得早，免脱血之太过耳。

妇人七七而天癸绝，有至五十岁而生产者何？曰：妇人向无胎孕，此必幼年有疾，中年诸事不满意，至暮年衣食丰足，事多得意，气血未耗，故四十九受胎，五十岁而生子，亦非异事。

男子八八而精竭，亦有年过七十而生子，且其子多寿者何？曰：起居有节，不妄作劳，更能调补，则精气不衰而有子，子复有寿，《灵枢经》已言之矣，俗语：暮年生子，必多夭死。不可泥也。

妇人及期交会而不孕，其夫外归，过期而孕者何？曰：此真寡欲多男之谓也。妇人久守，阴血充盈，夫久客外归，阳气满实，二气俱纯，天地交泰，有自然之理。谚云：新婚不如远归。岂经期前后之例所能拘乎？

妇人欲孕不得，至婢女一造次[1]而即孕者何？曰：阴血壮旺，且恐人知觉，气每收敛，故一感而成胎，必多寿

① 造次：轻率，随便。

者，精元完固之效也。

妇人身肥而不成胎者何？曰：禀受厚恣于饮食，躯脂满溢，闭塞子宫。治宜燥湿，用南星、半夏、苍术、川芎、防风、羌活等药。

妇人身瘦而不成胎者何？曰：身瘦性急之妇，子宫干涩少血，不能摄受精气，治宜凉血降火，或四物汤加芩、柴、香附诸药。

妇人经调，男子精壮而永无孕者何？曰：此必五不女中之反窍妇也，必效禽兽之交，精始得入胞门，若正交则不入胞门，终不成孕，先师言之屡验。螺、纹、鼓、角、石，谓之五不女①。

妇人受孕交会之得其诀者何？曰：三十时中二日半，二十八九君须记，落红满地是佳期，金水过期空霍乱。此言经期在二十八九日之后，在三十日之前，见其血色如金黄样，即是佳期，但验此色，即可交会。然有壮实女人，气血充盛，每至六七日方回，安可定以三日为期，临时察之，务以适中为贵。又云：霍乱之时枉费工，树头树底觅残红，但觉花开不结果，那知丹桂不成丛。此言交会太早则子宫瘀血未净，新血未生，则不能摄阳精而孕。若过期

① 五不女：明·万全《广嗣纪要·择配》："五种不宜：一曰螺，阴户外纹如螺蛳样，旋入内；二曰文，阴户小如箸头大，只可通，难交合，名曰石女；三曰鼓花头，绷急似无孔；四曰角花头，尖削似角；五曰脉，或经脉未及十四而先来，或十五六岁始至，或不调，或全无。"据此，"文"即"石女"，故正文中"石"字，应作"脉"。

则子宫闭塞，男子府精无所容受，亦不受胎，当察其动静而消息之。

妇人之脉有胎、无胎、准胎者何？曰：有胎者，六脉洪大而身不热，左大为男，右大为女。外验左乳先有核者男，右乳先有核者女。三月后两寸浮大，两关滑，两尺疾而带数，此胎脉也。六脉不一者，非胎。若脉来沉细，腹有形而不动，一如抱瓮之状，有时作痛，用补气活血之剂。甚至乍大乍小，乍有乍无，浮沉不一者，此鬼胎也。

妇人有双胎者何？曰：此男女精气充实，交媾之后，妇人仰卧熟睡，致浑融精气平等流入两胞而成，故宜男月成者，《产育真传》云：宜男宜女月，以女年岁为主。女年十六以单月为宜男，如正三、五、七、九、十一是也。女年十七以双月为宜男，如二、四、六、八、十、十二是也。即成双男，若女则不寿；宜女月成者即成双女，若男则不寿。此阴阳之妙理，求嗣者当于此留意也。

妇人产未满月而忽有孕者何？曰：此瘀血已尽，新血正生，内无七情，外少六气，情怀舒畅，故交即成胎，渐觉体重，腹大，呕吐，恶食，往往疑为瘀血凝滞，误用逐血之剂。医遇此症，宜先用川芎三四钱为末，酒调下。觉腹中大动，是胎候也。若腹中不动，面上带青黄色，即是血瘕，用大黄逐血之剂。然必察脉观色，在三月尽方可行，早则不可为也。

胎　前

妇人胎孕月数不足即分娩者何？曰：脏腑虚微，气血衰弱，病起相感，积气攻冲，侵损荣卫，有妨胎元，以致早产，急宜补养，久则成劳，难治。

妇人胎不过七月而生者何？曰：此形体充实，气血两足故也。胎至七月，百骸具，九窍利，即正产矣。昔山永富家娶媳，年二十岁，至夫家才七月即生男。姑甚怒，翁从外商归，事闻，深以为玷[①]，命逐妇归宁，其夫怜其娇艳，强与交欢，别后七月复生男，翁姑始悔悟迎还。又七月而生男，二年之内连举三子，后即绝孕。此天不厌弃此妇，故连生三子以实之。若只生一子，则覆盆[②]之冤，没齿不能白矣。录此为多疑者戒。

妇人怀胎有二十余月而生者何？曰：此必胎中有漏血故也。缘成胎后，经虽不多，每月一至，名曰漏胎。血有余者，不须服药，胎亦无恙；不足者，胎无血养，以致胎气不充，又贫苦无医药，延至二十余月，四体充，百骸具，七情开，九窍利而生男。余曾见此三症，皆气血渗漏，以致愆期，亦不甚为怪也。

妇人胎有欲产不产者何？曰：此气逆也。当顺其气，

---

① 玷：白玉上面的斑点，喻人的缺点、污点。

② 覆盆：形容无处申诉的冤枉。

自然安妥生下，用来苏散及葵子散。又临产或不顺利，用蓖麻子十四粒，朱砂、雄黄各五分，蛇蜕一尺烧灰，麝香一分为末，浆饮和丸。用椒汤淋洗产妇肚脐，置前药丸在内，用纸数层盖覆，以阔帛束之，胎下即去上药。

妇人将产，偶为捍动所伤，治之者何？曰：此病十死八九，急用加减四物汤救之。

临　产

妇人胎死腹中者何？曰：小腹迸痛如冰，寒热并作，舌黑子死，用官桂、麝香等分，酒下。

妇人临产胎死腹中者何？曰：母患潮热，经旬脏腑熏蒸，又或吃热毒之物，交感损伤使然，治用活水无忧散。

妇人难产累日不下者何？曰：胎前不能调养故也，至口臭舌青，则儿已死。母面色青，母亦难保。速用催生救急丹，或达生散救之。

妇人临产胎晕，不省人事者何？曰：速将产妇扶起，勿令睡卧，以韭菜一握，切碎，置有嘴磁瓶，用米醋煎数沸，浇灌以内，密封瓶口，以嘴紧向产妇鼻孔，令醋气透入即苏。

妇人产时胎尚未落，而浆水先尽，治之者何？曰：用保生无忧散，或达生散治之。

妇人临产交骨不开者何？曰：阴气虚也，用加味芎归汤川芎、当归各五钱，自死龟板一个酒炙，妇人头发一握烧灰存性，每服五钱。

妇人胎衣不下者何？曰：儿既生下，衣被积瘀攻入，不能堕落，用破血红花散，或单用萆麻子仁研烂涂足心，下出即洗去。或即以产妇头发入口，作呕，胎衣自出，不出者死。

妇人产门不闭者何？曰：此气血大虚也，用十全大补或补中益气汤倍加升麻。

妇人产后阴魋脱下[①]，玉门不收，治之者何？曰：用石灰一升，炒令极热能烧草，置溷桶[②]中，再用荆芥、防风，不拘多少，煎百沸汤沃之，令产妇坐桶上，使气熏入阴户，待温和坐浸其中，二三次平复如故。

妇人临盆横产者何？曰：胎儿将下，先露其手，或露其臂，用针刺入二分许，儿手不上，以盐擦之。皆因儿转身未当，产母用力迫逐太急，致儿身横，欲下不得，不幸而有此候。当令产母仰卧，令接生稳婆先推其身直上，渐渐将手入，以中指抵其背椎上，俟其身转问路[③]，急煎催生救急丹，服一钟，方可扶母临盆，此名横生。凡接生之人，非精妙手段，不可妄用此法，恐其反伤人命。

妇人临盆倒产者何？曰：胎元曲转其身，未认生路，被母用力太速，致令儿头偏住门路而未能生下。当令产母仰卧，使接生之人轻轻推儿送上，以手拨正其头，使向产门，然后产母用力，名曰偏产。凡接生之人亦要精妙手段方可依此。

妇人冻产治之者何？曰：冬月严寒，天气闭塞，血凝而不散，以至儿不能下。宜满屋燃火，以重绵裹身，温养

① 阴魋（zhuī 追）脱下：阴挺。魋，大而突出。
② 溷（hùn 混）桶：指便桶。
③ 问路：喻进行试探。

其血。热则寒散，儿软易生，此名冻产。若春秋之间，遇有阴涩寒冷之时，以炭暖房亦妙。

妇人临产则肠先出，然后产子者何？曰：此盘肠产也。其肠初出以筛盛之，随以米醋半钟，新汲水半钟，搀和，令人猛噀[1]其面者三，肠即收上。又方用蓖麻子十四粒，去壳研碎，放头顶中间百会穴上，俟肠收上，随拭去药。

妇人产经五日已死，遇医用针而母无恙者何？曰：儿在腹中转身时，手摘其心，致母昏愦不产。时值暑天，病家虑其秽，置席上抬送庄外，陡遇朱丹溪[2]踪其后，见其鲜血淋地，询得其实，曰：识其症矣，容我针之，犹可复生。即于心窝针之，儿果撒手而下，产母复生。

① 噀（xùn 训）：将水含在口中而喷出。
② 朱丹溪：无从考证出处，此处多为借用朱丹溪名之意。

产　后

妇人产后阴脱者何？曰：气血虚而不能收敛也。宜补中益气汤倍当归、熟地、麦冬、白术、升麻，入糯米一撮。

妇人产后血晕者何？曰：气血暴虚，未得安静，被瘀血随气上冲，迷乱心神，故眼暗头眩，甚至闷绝不知人事，口噤，神昏，气冷。宜用清魂散，即苏醒复旧，不可作喑风[①]治，或用失笑散。

妇人产后血不行，腹作痛者何？曰：此瘀血也。儿初落地，须扶坐片时，使腹中瘀血下行，若听其即卧，多致饱闷腹痛。宜用元胡索散加桃仁、苏木。

妇人产后不语者何？曰：心有七孔三毛。因产虚弱，多致停积，瘀血闭于心窍，神思不明。又心气通于舌，心气闭塞则舌本亦强矣，故不言语。用人参、石菖蒲、川芎各一两，细辛一钱，防风、辰砂各一两五钱为末，每服一钱，薄荷汤送下，名七珍散。

妇人产后忽然狂言乱语，妄见鬼神者何？曰：产后血气虚弱，肺脏无气，心气不清故也。宜用加味乌金散，不可作风晕治。

---

① 喑风：产后风，四肢抽搐，咬牙握拳，目瞪寒战。

妇人产后或歌或舞，或唱或笑，或坐卧，或怒骂，甚至逾垣上屋者何？曰：败血冲心，聚而不散故也。冲胃则恶心呕吐，冲心则颠狂错乱，皆是恶症。用药速救，亦多不起，宜龙齿清魂散。

妇人产后忽患哮喘者何？曰：此危候也。产后虚弱，不避风寒，兼瘀血凝于肺脾之故。宜用大宁肺汤兼驱逐瘀血诸药。

妇人产后干咳嗽者何？曰：此产中去血过多，血少火旺之故。若有儿吃乳，久必无乳。若无儿吃乳，仍干咳嗽身热者，必成劳怯。宜服逍遥散加贝母、知母、陈皮、麦冬、五味等药。

妇人产后吞酸者何？曰：此胃中积痰滞火所致。宜七气合二陈汤。

妇人产后忽然心痛不可忍者何？曰：胃气虚弱，心经血少，二者不顺，又因七情所触，以致诸气不和，痛不可忍。宜服七情手拈散。或伤寒冷饮食致血晕者，随症治之。

妇人产后胁痛在左在右者何？曰：在左为血，以清血顺气为主；在右为痰，以化痰消食为主。

妇人产后骨节四肢通身疼痛者何？曰：产育之时，周身骨节开张，气血俱虚，此皆劳损，勉强坐卧，出房吹风所致。宜用芎苏饮加羌活、防风。若内伤生冷、外感风寒，宜服生料五积散。

妇人产后手足疲软不能行动者何？曰：败血流于四肢故也。宜逐瘀血，加引经药。

妇人产后忽然麻木者何？曰：此气血大虚故也。以大补气血为主，兼乌药、香附诸药。

妇人产后中风不语者何？曰：此因产妇不避风寒，赤脚下床，踏于冷地，兼百日内遇房事，或当风取凉洗浴。宜用乌金散，不可作风治。

妇人产后发热，口干作渴，唇裂生疮者何？曰：此胎前过食辛辣、椒蒜、鸡鱼，热物积于脾胃，气攻上焦所致。宜用逍遥散加连翘、花粉治之。

妇人产后寒热者何？曰：血虚感冒，四肢痠痛，头眩目晕，宜用加味乌金散，不可作疟治。

妇人产后疟疾者何？曰：过伤饮食，食滞生痰故也。用清脾饮倍加消食化痰药，稍退，用常山七宝饮。

妇人产后痢疾者何？曰：产后大虚，过伤生冷所致。若腹中作痛，里急后重，用木香导滞汤驱逐之，次用黄芩芍药汤清利之，久则用真人养脏汤之类。

妇人产后疟痢，治以温补而泄泻者何？曰：此必暴雨之后，病家不知，误用无根水[1]煎，气益下行，故不效而反泻也。急以人参喂救之，仍用温补之剂。

妇人产后谵语者何？曰：心主生血，产后去血过多，

---

① 无根水：指没有沾地的雨水。

心神失守故也。宜大补气血安神即愈。热盛脉大者不治。益母丸薄荷汤送下，童便服之亦愈。血虚而神失守者，用猪心窍血屡验。

妇人产后乳窍不通，治之者何？曰：用炒山甲、王不留行为末，用酒调服。或煮猪蹄作羹饮之。此初产时可用，若十余日无乳，当察其虚实，实则开痰提气，虚则大补气血，当消息而治之。

妇人小儿饮乳，经事三年不至者何？曰：乳乃上涌之血液所化，若无儿饮乳，则流为经水矣，不须服药。

妇人产后发肿、胸饱者何？曰：此内伤食气，外又冒风故也。用青皮饮或加减胃苓汤。

妇人产后呕吐，饮食不下，肿胀者何？曰：血虚气弱，或受怒气，或伤生冷，致脾胃不能运化，湿滞而生痰生火，久则必成反胃。宜用香砂养胃汤。

妇人产后小便不通，腹胀如臌，治之者何？曰：用炒盐和麝香少许，填满脐中，上置葱白片，半指厚，用火炷盖满葱饼，灸之，觉热气入腹难禁即止，则小便通而胀自消矣。

妇人产后小腹中有块，作痛者何？曰：此儿枕未破之故。宜用香棱散，倍破瘀药，或枳实芍药散亦验。若患孕痈，用乌药五钱，水一钟，入牛皮胶蒸化七分，温服，或薏仁蒸汁，饮之。如不应，用牡丹皮散。

妇人产后忽然下血，成片似崩者何？曰：血气大虚，

脾胃又弱，荣卫衰败故也。宜和血理气，用四物止经汤。

妇人产后膀胱垂下不收者何？曰：劳伤太过，又取重物，气弱虚冷，因而不收，有至三四月不能还原者。宜用收阴散。

妇人产后伤脬[1]，终日淋漓不干者何？曰：此被守生婆误伤所致。用补脬汤内有黄绢或用黄蚕茧，煎至粘，服后拥卧，得汗即愈，忌闻金声，或煮粘脬，食之即愈。

妇人产后小便肿痛者何？曰：湿热客于膀胱。用干姜、枳壳、麻黄、桔梗、陈皮、甘草、乳香、没药，煎汤服之。

妇人产后小便[2]频数，治之者何？曰：宜瓜蒌汤，或菟丝子丸。若中气不足，宜补中益气汤加益智。

妇人产后阴痛阴痒者何？曰：此湿热也。或坐冷地，或洗用凉水之故。用白芷、荆芥、防风、花椒、杏仁、白矾、细辛，煎汤熏洗。

妇人产后百病，三恶者何？曰：呕吐、泄泻、盗汗是也。病见一恶，已难调治，三恶并见，其病必危。三者之中当治其急。此急则治标之说，譬如扑火救其所先，余可少缓然。

① 脬：膀胱。

② 小便：原无，据文义补。

附　志

妇人或因难产，或因不正用草药断产，致生他病者何？曰：产育一断，难免无病。须待经事将净一二日之间，用黄连、黄芩、黄柏、滑石为末，蜜汤送下，以寒子宫，再不生育，亦无他病。

妇人内伤外感与男子同治，惟经、带、胎前、产后用药较难，故不惮烦渎[①]而详之，方多验过，全在灵敏者之运用焉。

① 烦渎：繁杂琐细。渎，同“渎”。

论中引用各方

八味丸

附子　肉桂一两　地黄八两　萸肉三两　山药四两　茯苓三两　丹皮三两　泽泻三两

蜜丸。

乌药顺气散

乌药　橘红二钱　麻黄　川芎　白芷　桔梗　枳壳炒，一钱　僵蚕　炮姜　甘草炙，各五分

二陈汤

姜半夏　陈皮　茯苓各一钱　甘草五分

加姜煎。

补中益气汤

黄芪蜜炙，一钱五分　人参　甘草炙，一钱　白术土炒　陈皮　当归五分　升麻二分　柴胡二分　姜三片　枣二枚

小续命汤

防风一钱五分　桂枝　麻黄　杏仁　川芎　白芍　人参　甘草炙　黄芩　防己八分　附子八分

加姜、枣煎。

礞石滚痰丸

青礞石一两　沉香五分　大黄酒蒸　黄芩八两

礞石同朴硝煅研，和诸药为丸。

金沸草散

旋覆花　前胡　细辛一钱　荆芥一钱五分　赤茯苓六分　半夏五分　甘草炙，三分

加姜、枣煎。

三拗汤

麻黄　杏仁　生甘草

人参败毒散

人参　羌活　独活　柴胡　前胡　川芎　枳壳　桔梗　茯苓一两　甘草五钱

加姜三片，薄荷少许。

竹叶石膏汤

竹叶二把　石膏一斤　人参三两　炙甘草二两　麦冬一升　半夏半升　粳米半升

加姜、枣煎。

四物汤

当归　生地黄三钱　芍药二钱　川芎一钱五分

六味地黄丸

地黄　萸肉　山药　茯苓　丹皮　泽泻

蜜丸。

六君子汤

人参　白术土炒　茯苓二钱　甘草一钱　陈皮　半夏

人参清肺汤

人参　杏仁　阿胶各一钱　粟壳蜜炙，一钱五分　炙甘草　桑白皮　知母　地骨皮　乌梅肉各五分

加枣一枚。

滋阴降火汤

生地三钱　当归　川芎二钱　白芍酒炒　知母　黄柏　玄参

五积散

白芷　陈皮　厚朴六分　川芎　白芍　茯苓　桔梗二分　苍术　枳壳七分　半夏　麻黄四分　干姜　肉桂　甘草

加姜、葱煎。

十神汤

麻黄　葛根　升麻　川芎　白芷　紫苏　甘草　陈皮　香附　赤芍

加姜、葱煎。

香苏饮

香附炒　紫苏二钱　陈皮一钱　甘草七分

加姜、葱煎。

苏子降气汤

苏子　半夏　前胡　厚朴　橘红　当归一钱　甘草炙　肉桂五分

加姜煎。

木香顺气汤

木香　草蔻　益智　苍术三分　厚朴四分　青皮　陈皮　半夏　吴萸　干姜　茯苓　泽泻二分　升麻　柴胡一分　当归五分

清暑益气汤

黄芪　人参　白术　苍术　神曲　青皮　陈皮　甘草　麦冬　五味　当归　黄柏　泽泻　升麻　葛根

姜、枣煎。

逍遥散

柴胡　当归酒炒　白芍酒炒　白术土炒　茯苓一钱　甘草炙，五分

加煨姜、薄荷煎。

五苓散

猪苓　茯苓　白术　泽泻　桂

四七汤

人参　官桂　半夏一钱　甘草五分

加姜煎。

藿香正气散

藿香　紫苏　白芷　大腹皮　茯苓三两　白术土炒　陈皮　半夏曲　厚朴　桔梗二两　甘草一两

清脾饮

青皮　厚朴醋炒　柴胡　黄芩炒　半夏制　茯苓　白术土炒　甘草炙　草果

加姜煎。

胃风散

人参　白术　茯苓　当归　川芎　芍药　桂

加粟米百余粒煎。

加味平胃散

苍术二钱　厚朴　陈皮　甘草炙，一钱　麦芽　神曲

黄芩芍药汤

黄芩三两　芍药　甘草二两

芍药地榆汤

芍药　地榆　阿胶　卷柏

槐角丸

槐花　枳壳　当归　黄芩　防风　地榆

酒糊丸。

仓廪散

人参　羌活　独活　柴胡　前胡　川芎　桔梗　茯苓

甘草　陈仓米一撮

香砂养胃汤

半夏　白术炒　陈皮　茯苓　厚朴　香附　人参　砂仁　槟榔　草果　甘草

加姜三片，乌梅一个。

木香流气饮

半夏　木香　青皮　陈皮　麦冬　甘草　厚朴　丁香　人参　枳壳　沉香　肉桂　苏子　蓬术　通草　白芷　茯苓　木瓜　肉果　槟榔　白术　大腹皮

指迷七气汤　待考

独活寄生汤

独活　桑寄生　秦艽　防风　细辛　当归　白芍　川芎　熟地　杜仲　牛膝　人参　茯苓　甘草　桂心

当归拈痛汤

茵陈酒炒　羌活　防风　升麻　葛根　苍术　白术　甘草炙　黄芩酒炒　苦参酒炒　知母酒　当归　猪苓　泽泻

防风散　待考

实藏丸　待考

龙胆泻肝汤

龙胆草酒炒　人参　天冬　麦冬　生甘草　黄连　栀

子　知母各五分　黄芩七分　柴胡一钱　五味子三分

清凉散　待考

归脾汤

人参　黄芪蜜炙　白术土炒　茯苓　枣仁各二钱　远志　当归各一钱　桂圆肉七枚

二地二冬二母二皮二百汤

生地　熟地　天冬　麦冬　贝母　知母　丹皮　骨皮　百部　百合

安神定志辟邪丸　待考

凉血地黄汤

生地　当归　川芎　黄连　黄柏　黄芩　细辛　柴胡　羌活　荆芥　防风　升麻　藁本　知母　红花　蔓荆子

七气汤

半夏五钱　厚朴三钱　茯苓四钱　紫苏二钱

加姜、枣煎。

滋血汤

熟地　芍药　川芎　当归　人参　黄芪　山药　茯苓

八珍汤

熟地　芍药　当归　川芎　人参　白术　甘草　茯苓

生血地黄汤　待考

归附丸

当归　香附　川芎　艾叶　人参　干姜　白芷　延胡　琥珀　沉香　木香　地榆

神术散

苍术　防风二两　甘草炙，一两

加生姜、葱白煎。

来苏散

木香　陈皮　神曲　黄芪　炮姜　白芍　麦芽　阿胶　甘草炙　糯米　苎根

葵子散

黄葵子一钱　血余少许

热酒冲服。

加减四物汤

熟地　当归　白芍　川芎　蓬术　三棱　肉桂　干漆

活水无忧散

益母草　急性子　当归各四两　生地　紫苏　陈枳壳　赤芍各二钱　肉桂　川芎　陈艾各一钱　甘草八分　活鲤鱼一个

催生救急丹

当归　川芎　龟板炙　血余灰

达生散

紫苏五分　大腹皮三钱　白术一钱　白芍一钱　甘草二钱　归尾一钱　陈皮五分　人参五分

保生无忧散

当归　川芎　芍药　枳壳炒　木香　甘草炙，各一钱五分　乳香另研　血余灰各五分

破血红花散

归尾　赤芍　枳壳　肉桂　甘草　威灵仙各一钱　人参　红花五分

加生姜三片。

十全大补汤

人参　白术　茯苓　熟地　芍药　川芎　当归　黄芪　肉桂

清魂散

人参　泽兰　荆芥　川芎　甘草

失笑散

五灵脂　蒲黄炒

延胡索散

延胡索　蒲黄　肉桂　当归　乳香研　没药制　赤芍

加减乌金散

厚朴　黄芩　柴胡　麻黄　陈皮　甘草　当归　白芍

熟地

加葱白三个、生姜三片。

七珍散

石菖蒲　人参　生地　川芎　细辛　防风　辰砂

薄荷汤送下。

龙齿清魂散

人参　远志　桂心　归身　茯神　细辛　延胡　麦冬　甘草

姜、枣煎。

大宁肺汤

橘红　紫苏　五味子　杏仁　甘草　半夏　黄芩　阿胶　瞿麦　桑白皮　枳壳

加姜五片。

七情手拈散

枳壳　延胡　小茴香　白芍　乳香　没药　甘草

芎苏饮

紫苏　干葛　半夏　茯苓　陈皮　甘草　枳壳　桂枝　川芎　木香　柴胡

加姜、枣煎。

乌金散

厚朴　陈皮　桔梗　苍术　川芎　白芷　茯苓　当归

枳壳　白芍　桂枝　麻黄　羌活　独活　牛膝　甘草

加葱头、姜。

截疟七宝散

常山酒炒　草果　槟榔　青皮　厚朴　陈皮　甘草

酒水煎，露一宿，于当发之早，面东温服。

真人养脏汤

人参　当归　诃子　肉豆蔻　甘草炙　木香各一钱　白芍　白术炒，三钱　肉桂五分　粟壳蜜炙，三钱

益母丸

五月采取益母草，晒干为末，炼蜜为丸。

青皮饮　待考

胃苓汤一名封尘饮子

猪苓　茯苓　白术　泽泻　肉桂　苍术　厚朴　陈皮　甘草

香棱散

荆三棱　蓬术　赤芍　甘草　官桂　香附　乌药　桃仁　红花

枳实芍药散

枳实炒黑　白芍酒炒

牡丹皮散

丹皮　牛膝　归尾　赤芍　荆三棱　桂心　蓬术

延胡

四物止经汤

当归　人参　阿胶　茯苓　枣仁　陈皮　蒲黄　甘草　白鸡冠花　侧柏叶

加姜三片。

收阴散

当归　川芎　白芷　升麻　萸肉　熟地　白术　枳壳　人参　陈皮　沉香　肉桂　甘草

补脬饮

生黄绢一尺，剪碎　白牡丹皮根　白及各一钱

用水一碗，同煮绢烂如饴，空心顿服，服时不可作声。

栝蒌汤

栝蒌　黄连　甘草　人参　桑螵蛸　大枣

菟丝子丸

菟丝子　石莲子　茯苓　山药

麦糊丸。

妇女要方

景岳调经饮 专治妇女月水参前。

黄连 乌药 香附 甘草 当归 川芎 芍药 地黄

理经汤 专治妇女月水落后。

人参 黄芪 川芎 当归 升麻 陈皮 白术 白芍

调经愈痛散 治妇人月水将来，预先作痛。

黄连 乌药 枣仁 香附 甘草 当归 川芎 芍药 地黄

煮附丸 专治妇女经水参前落后。

用香附不拘多少，好醋浸一宿，煮熟焙干磨末，醋和丸，日以米饮进二服，半年以上即效。

清热调经汤 治妇女经事落后三四日及饱嗳发热。

枳壳 厚朴 苍术 半夏 桔梗 草果 茯苓 甘草

补中汤

当归 川芎 芍药 人参 黄芪 陈皮

蜜丸，白汤下。

种子丹

吴萸 白芍各一两 细辛五钱 菖蒲 白附子 桂心 厚朴各四钱 乳香 茯苓 没药 牛膝 当归各三钱

同乌骨白鸡炙末，煎炼蜜丸。

保气散 安胎宽气，进食。瘦胎易产，设或居处失

宜，偶然跌仆，动胎漏血，兼服佛手散、神寤丸、枳壳散。此三药八月宜常服。

香附四两　山药七两　砂仁　甘草各一两　木香四钱　益智　苏叶各五钱

白汤下。

当归独活汤　治妊娠子痫，俗名魂风。

贝母　葛根　杜仲　防风　防已　川芎　泽兰　官桂　当归　人参　茯苓　藁本　独活　竹沥　贝母易产若未足月者，以升麻代之

枳壳散　治妇人手足烦热，夜卧多汗，肌肉黄瘦，经候不调，四肢烦倦，心胸饱闷。

枳壳三两　半夏　赤芍各二两　柴胡　黄芩各一两半　姜一片　枣二枚

白术散　治妊娠气不调和，饮食易伤。

白术　紫苏各一两　川芎　诃子　青皮各五钱　人参　白芷炒，各三钱　甘草四分　姜三片

秘结方　治妊娠秘结，大便不利，乃热结于大肠。

枳壳三两　防风二两　甘草一两

宽膈饮　治妊娠心胸饱满，痰逆不思饮食。

赤苓　前胡　白术　苏叶各一两　半夏　麦冬　人参各四钱　大腹皮三钱

姜水煎。

和中汤　治妊娠腰痛腹痛。

当归　阿胶　甘草各一两　葱根半升

香归饮　此经产行血圣药，治血块，升塞饱闷，恶心呕吐。

藿香　青皮　陈皮　蓬术　三棱　香附　益智　甘草　半夏　桔梗　官桂　乌药　赤芍　归梢　姜

利肠散　治产后大便不通。

四物汤多加青皮。

按：产后便结，宜以润肠汤、玉烛散等治之。如不效，百检升经心法，知产后大便秘结，因下血过多，精液耗竭，以此散极效。

润肠汤　治大便秘结。

麻仁　大黄　生地　熟地　当归　桃仁　红花　升麻　甘草

清金退热汤　治痨怯等症。

归身　白芍　人参　茯苓　黄连姜汁炒　黄芩　知母　贝母　柴胡　桔梗　陈皮　川芎　五味　甘草　桑皮　地骨皮　姜

人参五味子汤　治劳怯，骨蒸、热嗽、痰血等症。

当归　芍药　人参　黄芪　贝母　桔梗　麦冬　陈皮　青皮　山栀　丹皮　五味　甘草　杏仁　姜

人参养荣汤　专治妇女一切虚证。

八珍汤去川芎，加黄芪、官桂、五味子、陈皮、远志、姜、枣。

香壳散　治呕吐血症。

香附　枳壳　苏木　白芍　青皮　陈皮　桃仁　归尾　蓬术　乌药　甘草

茯苓半夏汤　治痰火怔忡等症。

当归　川芎　赤芍　地黄　陈皮　甘草　半夏　茯苓　南星　黄连　枳实　香附　黄芩　杏仁　蒌仁　黄柏　姜汁　竹沥

滋阴清肺汤　治干咳日久而火上炎。

黄柏酒炒　麦冬　熟地各五钱　知母酒洗　山栀酒洗　当归　黄芩各一钱　白芍八分　青黛五分　甘草四分

临服加童便半盏，姜汁一匙。

桔苏饮　治咳嗽身热，有汗恶风。

桔梗　紫苏　杏仁　贝母　半夏　白术　麦冬　桑皮各一两　橘红　枳壳　五味各四两　甘草五钱　姜五片

食远服。

消渴散

人参　麦冬　五味　贝母　知母　黄柏　当归　白芍　花粉　黄芪　陈皮　甘草　地骨皮

败毒散　治感冒寒热骨疼等症。

防风　荆芥　羌活　独活　前胡　柴胡　桔梗　枳壳　薄荷　甘草　茯苓　川芎　姜

乌药顺气散　疏风顺气，治[1]两肋刺痛，膨胀吐泻。

---

① 治：原无，据文义补。

乌药　麻黄　陈皮各二两　甘草　白芷　枳壳炒　川芎　桔梗各一两　干姜五钱　僵蚕一两　姜五片　枣二枚

共为末，每服四钱，孕妇勿服。

草果饮　治疟妙剂。

青皮　草果　陈皮　厚朴　半夏　茯苓　槟榔　乌梅　黄芩　紫苏　常山　柴胡　甘草

有汗加白术、茯苓；热多加柴胡、黄芩；寒多加半夏、草果；口渴加知母、麦冬、花粉。

人参养胃汤　治脾胃不和，饮食不化。

人参　厚朴　苍术　炙草各五钱　陈皮　半夏各一钱　草果　藿香各三分　乌梅一个　肉蔻一粒　茯苓七分　枳壳四分

指迷七气汤　消食，散气。

藿香　青皮　陈皮　蓬术　三棱　益智　桔梗　官桂蜜炙　香附醋炒，各一两　炙草七分　姜夏一两　姜

当归木香散　治下痢。

甘草　当归　木香　肉蔻　官桂　人参　白术　茯苓　白芍　陈皮　枳壳　粟壳　诃子

加减平胃散　治痢，调理药。

白术　厚朴姜制　陈皮各一两　人参　茯苓　枣仁各四钱　木香　黄连　槟榔各三钱　阿胶四钱

一方去黄连加苍术。

消毒散　止痢之剂。

陈皮　甘草　枳壳　粟壳赤痢半炒半生，白痢纯用炒熟

草豆蔻丸　治食伤冷物胃脘痛。

草蔻　白术各一两　黄芩　半夏　麦芽　神曲各五钱　枳实　陈皮　青皮　干姜各三两

磨积丸　治新久诸般积聚。

木香　官桂二钱五分　枳壳　杏仁　麦芽　蓬术　京三棱　石三棱　鸡爪三棱　黑丑　白丑各五钱　干漆　葛根

醋丸，姜汤下。

独活寄生汤　治筋骨痠痛。

独活　寄生　当归　川芎　白芍　生地　人参　茯苓　牛膝　秦艽　杜仲　细辛　官桂　防风各七钱　炙草　姜

槐角散　治肠胃不调，脏毒下血等证。

槐角　当归　甘草　苍术　乌梅　厚朴　枳壳　陈皮

茵陈五苓散　治湿热发黄，小便不利。

官桂　白术　赤苓　猪苓　泽泻　茵陈

千金漏芦汤　治恶疖毒疮肠痛。

漏芦　白及　白蔹　大黄　甘草　枳壳　升麻　麻黄

加减活命饮　治乳疖。

橘叶十四张　青皮　花粉　白芷　防风各八分　柴胡　桔梗　连翘　黄芩　甲片蛤粉炒黄，研　当归一钱三分　赤芍一钱二分　银花一钱五分　角刺二钱　乳香　没药炒，去油　甘草各五钱

水煎同酒服。

加味益母丸　治难产及产后诸疾极效。

益母草端阳日收取，阴干，勿见日光，二两为末　当归酒洗，七钱　川芎焙干　香附童便浸，焙干，各五钱

以上为细末，蜜炼为丸，临产时煮酒与童便各半，温服，极为顺利。且无横产、血升之患。产后照法服之，百病不复。

难产方

滑石四钱五分　麝香一钱　黄葵子四十九粒　败莲房一枚，煅灰存性

以上为末，每服三钱，砂仁汤送下。

绝产方

柿子蒂二三十枚，炭火烧煅存性，为末，产后三朝或六朝内陈酒温热送下。

保产无忧方　专治生产艰难，甚有数日不下者，一服即产，母子俱全。如临月四五日前，觉腰腹痛及行动不安，先用一贴，须于空心服。若当产时，不拘时服。凡血晕阴脱及小产，闪挫跌扑伤动胎气，一概并治。

当归酒洗，钱半　川芎一钱三分　荆芥八分　羌活五分　厚朴姜汁制，七分　蕲艾七分　白芍炒，一钱二分　黄芪八分　枳壳炒，六分　菟丝子一钱四分　甘草五分　贝母去心，一钱　姜三片

河水二大碗，煎八分。先期者空心服。临产者随时服，须依法制度分两，切勿增减。

折冲饮

芍药　桃仁　桂枝各一钱　红花四分　当归　川芎　牛膝各八分　丹皮　延胡各五分　甘草一分

上十味，以水二合半，煎取一合半服。

安冲汤　治妇女经行过多或漏下不止。

白术　黄芪　龙骨　牡蛎各六钱　生地　白芍　乌贼骨　续断各四钱　茜草三钱

宁坤丸　粤东布玉田先生方，治妇人经水不调，少腹寒冷腹痛，不能孕育。

台人参五钱　川抚芎一两　东白芍五钱　鹿茸片五钱　制香附七两　大熟地一两　全当归一两　广木香五钱　延胡索五钱　西砂仁五钱

上药共研极细末，加益母膏一两，炼白蜜三两，杵和为丸，每粒重一钱，金箔为衣，腊壳封固。

女金丹　此药调经养血，安胎顺气。不论胎前产后、月事参差、有余不足、子宫寒冷等症。

当归　川芎各二两二钱　白芍一两三钱　白术三两五钱　茯苓二两五钱　肉桂　白薮各一两二钱　藁本一两六钱　白芷一两六钱　丹皮三两二钱　玄参二两六钱　没药八钱　甘草一两六钱　香附一斤十二两　生地三两　赤石脂二两二钱

上药共为细末，炼蜜为丸如桐子大。

妇科回生丹　治妊妇失宜，劳后动胎；或胎漏不安，子宫虚寒；或过期不产，转动无力，横生逆产，胸腹闷

乱，恶露上攻，昏晕不省，急促汗出等症。

当归　川芎　熟地　茯苓　乌药　苍术　香附　延胡　蒲黄各一两　牛膝一两五钱　桃仁一两　陈皮　三棱　羌活　地榆　五灵脂　萸肉　白芍　炙草五钱　人参　白术　青皮　木瓜各三钱　乳香　没药各二钱

再用大黄一斤为末，用醋三斤熬汁；苏木三两，用河水五碗，煎三杯；红花三两，用水五杯，煎三杯；黑豆三升，用酒五杯，煎三杯。

将前药共为细末，用四种汁合为丸，每丸重二钱，蜡封。

胎产金丹　此丹乃异人传授，专治胎前产后一切疑难危急诸证，百发百中，真有起死回生之功。

益母草　青蒿　白术各二两　人参　茯苓　当归　生地　鳖甲各四两　紫河车一具　香附四两　白薇　玄胡三两　肉桂　五味各一两　白芍　艾叶　甘草各一两六钱　赤石脂　川芎　丹皮　没药　沉香各六钱

共为细末，炼蜜为丸，每丸二钱，朱砂为衣蜡封。

行经后当归汤化服三五丸，自然受孕。

怀孕之后，每月白术黄芩汤，服三五丸，其胎坚固易长。

屡经小产者，当归熟地汤化服，永无堕损之患。

胎动不安，白莲花瓣汤化服。

胎漏下血，藕节棕炭汤化服。

横生逆产并子死腹中，当归川芎汤化服。

妊娠赤带，红鸡冠花煎汤化服；白带，白鸡冠花汤化服。

交骨不开，龟板汤化服。

产后胞衣不下，红花益母草汤化服。

产后儿枕块痛，山楂赤砂糖汤化服。

夺命散 治产后瘀血不行，腹痛昏晕等证。

没药一钱 血竭一钱

研末，分二次糖调下。

按：没药、血竭虽似为破瘀而设，然只泄降下行，以舒其静脉之郁血，非攻逐峻剂可比。更以童便为之向导，其功尤捷。

生化汤 治产后一切瘀阻块痛、血虚昏晕等证。

当归 川芎 炙草 桃仁 炮姜

按：妇女生产之后肠虚不运者，实居多数，如脘闷呕恶，肢冷自汗，身热恶寒，瘀行不畅等证，当用钱氏生化汤加化痰顺气药品，大有殊功。若阴虚火旺之体，发热烦躁，不欲近衣，瘀热内结者，当用石芾南之新生化汤。用益母、丹参、当归、桃仁，于活血药中加益元散、童便清热利小便，藕汁清热生津液。此石氏之巧思神悟，非旧方所可徼倖①也。学者须审病之体，察病之机，二者各得其用，各有得心应手之妙。

---

① 徼倖：同“侥幸”。

校注后记

一、版本源流和简介

据《中国中医古籍总目》记载，本书现仅存一个抄本，为孤本，馆藏于上海中医药大学图书馆。经调研，该抄本为其第二十七世孙憩樵抄，无抄写时间及地点。宣纸，线装。全书无序文，有目录，目录后载“庄杏旸公轶事一则”，计目次1页、轶事2页、正文92页，共96页。正文每页8～9行，180～190字，全书总计约2万字。全书保存良好，字体端正，总体清晰，无缺页、缺字。正文有少数几处圈点，版面个别有小点黑斑。正文有避讳字与特殊字。

二、诊疗经验及对后世的影响

本书正文中杂证、调经、种子、胎前、临产、产后等部分，均为问答形式，涉及病种较广泛，涵盖了妇科临床常见病、多发病。多数内容紧凑、简练，不求全面，寥寥数语即直指病机核心、辨证要点、治则方药。对于特殊的病理生理情况，则不惜笔墨，甚至附上特殊病例以佐证之，如对孕七月早产的记载。从形式上看，本书为师徒问答的总结。具体如下：

首篇杂证篇虽然论述了阴痛、阴痒、阴户生疮及阴挺

等妇科杂病，但该篇糅合了大量的内科杂证。这虽然不符合当代的病种划分，但也具有积极意义，因为其中所罗列的多是女性发病率高于男性的内科杂症，是妇科临床上常常遇到的病种，比如“妇人痰壅如块如梅核”“妇人心中嘈杂”“妇人夏月四肢倦怠”“妇人遍身麻木”“妇人尿血”等，这种分类方式，对后世其他妇科专著有一定的影响。但对女子梦交与鬼胎关系及寡妇忽有孕的论述，值得商榷。

调经篇明确提出了月经与十二经脉的关系，月经不调的病因病机及治疗原则，强调月经病中情志、饮食、起居调摄的重要性。情志因素中尤其重视郁怒对月经的影响，“调经秘诀以戒郁怒为主”。平素饮食要避免“过伤辛辣”，经期忌食生冷酒酿，经期避免同房，“行经时……忌生冷、酒酿，庶无癥瘕之疾”，“行经时被人强力交媾，闭住血窍，十难救三”。辨证治疗上，重视年龄、家庭、职业与疾病的关系，注意区分未婚室女、寡妇、尼姑、娼妇所患月经不调的不同病机。这些对现今临床仍有积极的指导作用。但对文中所述“妇人室女经水三月一行者……多主不寿”，我们不必过于拘泥。正如《傅青主女科》所载：“妇人之中亦有天生仙骨者，经水必一季一行……世人不知……误认为病，妄用药饵。”

种子篇对女性不孕的病因进行了分型，涵盖了目前临床对不孕关于肾虚、肝郁、痰湿、血瘀的常见分型，重视

情志因素与不孕的相关性。该篇还论及男性因素和男女双方因素导致不育，贴近现代临床分类。书中还列举了前人对易孕时机的论述，但并不盲从，而是对其进行辨析，文章提出的易孕日，较为接近现代医学的排卵期，对后世均有较积极的影响。该篇对于双胎、生男生女的记载，仅供参考。至于“妇人腰有二胞，左胞生男，右胞生女”明显有误，且似后人补注内容。

胎前篇对早产有了明确的认识，但对胎有 20 月的描述，既不符合现代医学，也与中医经典相悖。校注者认为系作者当时所处年代，对疾病认识有其局限性，误将停经 20 月当作受孕 20 月所致。

临产篇对胎死腹中的处理有一定的实用性，论述了交骨不开等各种难产的处理方式，在当时那个年代可能被广泛应用。篇中也论及临产晕厥、胎膜早破、脐带脱垂、胎衣不下、产门不闭等产时并发症，在临床上可供借鉴。产后篇中验方颇多，临床实用性强，很多诊疗经验一直被后世所沿用。

另外，本书注重天人相应的整体观念，善于从疾病与四时、晨昏、月经等时间和空间节律的相关性上，抓住辨证要点，指导治疗。重视情志与疾病的相关性，灵活运用于疾病的治疗和预防善后等各个环节。比如，运用五行生克的情志疗法治疗“妇人因夫出外被难，知而成疾，昏睡不食者”；再如，阴挺治愈后，强调“当忌恼怒以防再发”。

文中广泛收集前人经验，其中多次出现朱丹溪论述、方药、医案，考虑可能作者受丹溪学派的影响较多。篇中治则多切合女性的病机特点，常用养血和血、养阴清热、活血化瘀、行气解郁、祛湿化痰等法，所用所载方剂多为历代流传而验之有效者，如逍遥散、四七汤、当归拈痛汤、凉血地黄汤、生化汤等，多沿用至今。是书载有附方，不少处方配以按语，一方面便于读者查阅、理解，另一方面对正文中治疗方法进行了补充。如前所述，本书虽然也有一些明显错误和存疑之处，但从整体上看，瑕不掩瑜，对有一定临床基础、学有余力的医生较为适宜。

本书校注得到了胡滨老师的指导和帮助，在此深表谢意。

总 书 目

医　　经

内经博议

内经提要

内经精要

医经津渡

素灵微蕴

难经直解

内经评文灵枢

内经评文素问

内经素问校证

灵素节要浅注

素问灵枢类纂约注

清儒《内经》校记五种

勿听子俗解八十一难经

黄帝内经素问详注直讲全集

基础理论

运气商

运气易览

医学寻源

医学阶梯

医学辨正

病机纂要

脏腑性鉴

校注病机赋

内经运气病释

松菊堂医学溯源

脏腑证治图说人镜经

脏腑图书症治要言合璧

伤寒金匮

伤寒考

伤寒大白

伤寒分经

伤寒正宗

伤寒寻源

伤寒折衷

伤寒经注

伤寒指归

伤寒指掌

伤寒选录

伤寒绪论

伤寒源流

伤寒撮要

伤寒缵论

医宗承启

桑韩笔语

伤寒正医录

伤寒全生集

伤寒论证辨

伤寒论纲目

伤寒论直解

伤寒论类方
伤寒论特解
伤寒论集注（徐赤）
伤寒论集注（熊寿试）
伤寒微旨论
伤寒溯源集
订正医圣全集
伤寒启蒙集稿
伤寒尚论辨似
伤寒兼证析义
张卿子伤寒论
金匮要略正义
金匮要略直解
高注金匮要略
伤寒论大方图解
伤寒论辨证广注
伤寒活人指掌图
张仲景金匮要略
伤寒六书纂要辨疑
伤寒六经辨证治法
伤寒类书活人总括
张仲景伤寒原文点精
伤寒活人指掌补注辨疑

诊　　法

脉微
玉函经
外诊法
舌鉴辨正
医学辑要
脉义简摩
脉诀汇辨
脉学辑要
脉经直指
脉理正义
脉理存真
脉理宗经
脉镜须知
察病指南
崔真人脉诀
四诊脉鉴大全
删注脉诀规正
图注脉诀辨真
脉诀刊误集解
重订诊家直诀
人元脉影归指图说
脉诀指掌病式图说
脉学注释汇参证治

针灸推拿

针灸节要
针灸全生
针灸逢源
备急灸法
神灸经纶
传悟灵济录
小儿推拿广意
小儿推拿秘诀
太乙神针心法
杨敬斋针灸全书

本　　草

药征
药鉴
药镜
本草汇
本草便
法古录
食品集
上医本草
山居本草
长沙药解
本经经释
本经疏证
本草分经
本草正义
本草汇笺
本草汇纂
本草发明
本草发挥
本草约言
本草求原
本草明览
本草详节
本草洞诠
本草真诠
本草通玄
本草集要
本草辑要
本草纂要
识病捷法
药性提要
药征续编
药性纂要
药品化义
药理近考
食物本草
食鉴本草
炮炙全书
分类草药性
本经序疏要
本经续疏证
本草经解要
青囊药性赋
分部本草妙用
本草二十四品
本草经疏辑要
本草乘雅半偈
生草药性备要
芷园臆草题药
类经证治本草
神农本草经赞
神农本经会通
神农本经校注
药性分类主治
艺林汇考饮食篇
本草纲目易知录
汤液本草经雅正
新刊药性要略大全

淑景堂改订注释寒热温平药性赋

方　书

医便

卫生编

袖珍方

仁术便览

古方汇精

圣济总录

众妙仙方

李氏医鉴

医方丛话

医方约说

医方便览

乾坤生意

悬袖便方

救急易方

程氏释方

集古良方

摄生总论

摄生秘剖

辨症良方

活人心法（朱权）

卫生家宝方

见心斋药录

寿世简便集

医方大成论

医方考绳愆

鸡峰普济方

饲鹤亭集方

临症经验方

思济堂方书

济世碎金方

揣摩有得集

亟斋急应奇方

乾坤生意秘韫

简易普济良方

内外验方秘传

名方类证医书大全

新编南北经验医方大成

临证综合

医级

医悟

丹台玉案

玉机辨症

古今医诗

本草权度

弄丸心法

医林绳墨

医学碎金

医学粹精

医宗备要

医宗宝镜

医宗撮精

医经小学

医垒元戎

证治要义

松厓医径

扁鹊心书

素仙简要
慎斋遗书
折肱漫录
济众新编
丹溪心法附余
方氏脉症正宗
世医通变要法
医林绳墨大全
医林纂要探源
普济内外全书
医方一盘珠全集
医林口谱六治秘书

温　　病

伤暑论
温证指归
瘟疫发源
医寄伏阴论
温热论笺正
温热病指南集
寒瘟条辨摘要

内　　科

医镜
内科摘录
证因通考
解围元薮
燥气总论
医法征验录
医略十三篇
琅嬛青囊要
医林类证集要
林氏活人录汇编
罗太无口授三法
芷园素社痎疟论疏

女　　科

广生编
仁寿镜
树蕙编
女科指掌
女科撮要
广嗣全诀
广嗣要语
广嗣须知
孕育玄机
妇科玉尺
妇科百辨
妇科良方
妇科备考
妇科宝案
妇科指归
求嗣指源
坤元是保
坤中之要
祈嗣真诠
种子心法
济阴近编
济阴宝筏
秘传女科

秘珍济阴

黄氏女科

女科万金方

彤园妇人科

女科百效全书

叶氏女科证治

妇科秘兰全书

宋氏女科撮要

茅氏女科秘方

节斋公胎产医案

秘传内府经验女科

儿　　科

婴儿论

幼科折衷

幼科指归

全幼心鉴

保婴全方

保婴撮要

活幼口议

活幼心书

小儿病源方论

幼科医学指南

痘疹活幼心法

新刻幼科百效全书

补要袖珍小儿方论

儿科推拿摘要辨症指南

外　　科

大河外科

外科真诠

枕藏外科

外科明隐集

外科集验方

外证医案汇编

外科百效全书

外科活人定本

外科秘授著要

疮疡经验全书

外科心法真验指掌

片石居疡科治法辑要

伤　　科

正骨范

接骨全书

跌打大全

全身骨图考正

伤科方书六种

眼　　科

目经大成

目科捷径

眼科启明

眼科要旨

眼科阐微

眼科集成

眼科纂要

银海指南

明目神验方

银海精微补

咽喉口齿

养　生

医案医话医论

养性轩临证医案
养新堂医论读本
祝茹穹先生医印
谦益斋外科医案
太医局诸科程文格
古今医家经论汇编
莲斋医意立斋案疏

医　史

医学读书志
医学读书附志

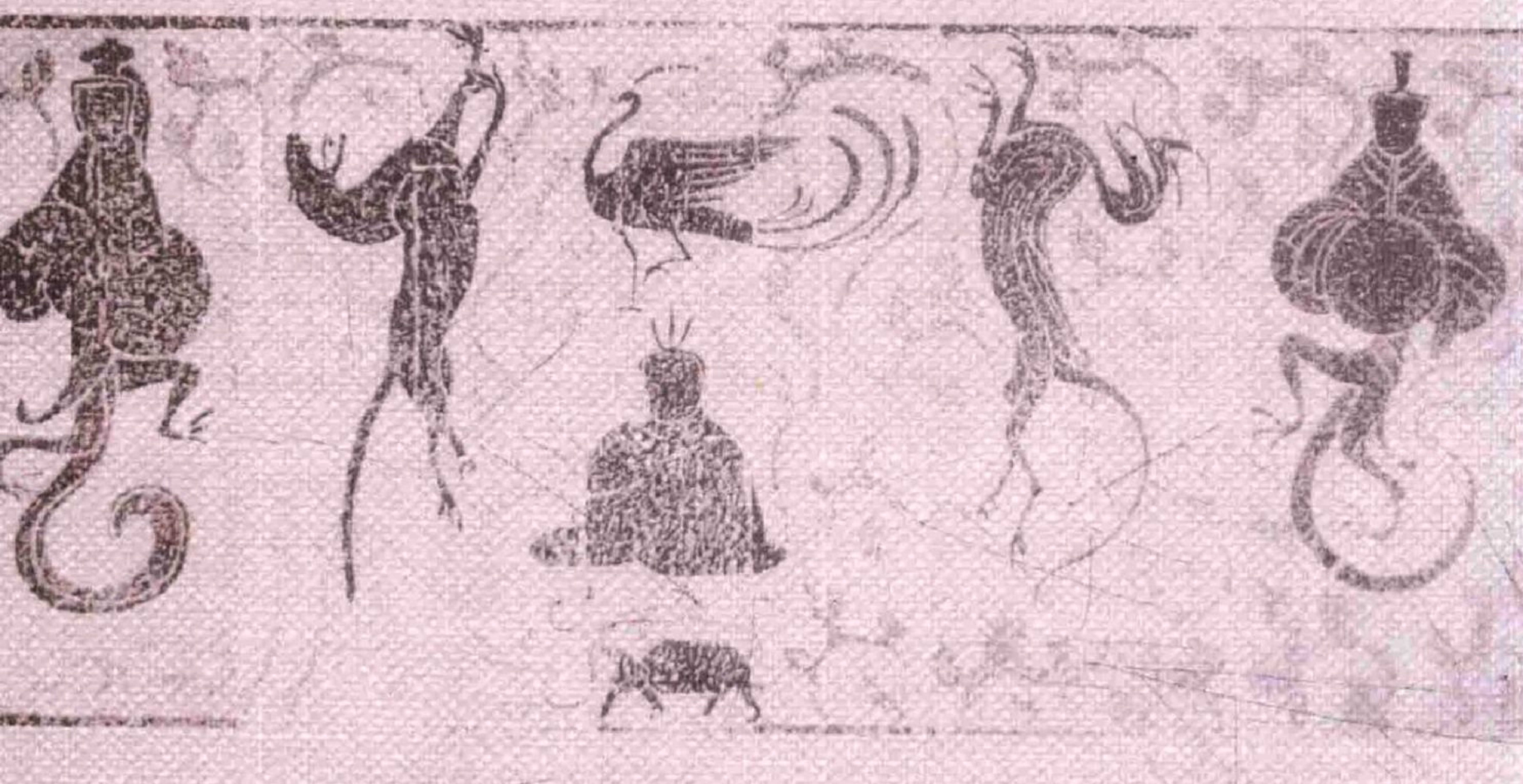
综　合

元汇医镜
平法寓言
寿芝医略
杏苑生春
医林正印
医法青篇
医学五则
医学汇函
医学集成（刘仕廉）
医学集成（傅滋）
医学辩害
医经允中
医钞类编
证治合参
宝命真诠
活人心法（刘以仁）
家藏蒙筌
心印绀珠经
雪潭居医约
嵩厓尊生书
医书汇参辑成
罗氏会约医镜
罗浩医书二种
景岳全书发挥
寿身小补家藏
胡文焕医书三种
铁如意轩医书四种
脉药联珠药性食物考
汉阳叶氏丛刻医集二种

责任编辑　农　艳
封面设计　古　骥

内容提要

《妇科百辨》，成书于1644年，为明代庄履严所著。全书分为杂证、调经、种子、胎前、临产、产后六篇，采用问答形式对近百个病症的病因、病机、治疗以及用方进行阐述。论中引用各方多为诸家经验之方及作者本人的临证验方，体现了作者的临床经验及治疗特色。本次整理以上海中医药大学图书馆藏庄氏第二十七世孙庄憩樵抄本为底本。



上架建议　中医古籍



定价：18.00元